

令和4年度  
赤穂市立赤穂中学校  
「学校だより」

# 荒神台

NO.109  
令和5年2月1日発行  
文責 校長（猪谷 和寛）

## 最後の1メートル

3学期が始まり早1ヶ月が過ぎました。3年生は今、義務教育の99%まで終わろうとしていますが、「自分たちに必要な努力はこれからなんだ。今からの根気こそが大切なんだ。」と自分に言い聞かせながら頑張ってもらいたいと思います。今回は、そうしたことと関連して、アメリカの西部に言い伝えられている金鉱探しに命をかけた男の悲しい物語「最後の1メートル」という話を紹介します。



その鉱山はアパラチア山脈の奥深いところにありました。ある人がその古い鉱山を手に入れて掘り始めると、すでに誰かの手によって相当掘り続けられた跡が見つかりました。そして、その掘りおこされた所の一番奥に、錆び付いた古いツルハシが見つかりました。そして、その柄はもうほとんど腐っていましたが、ツルハシの先はしっかりと岩の裂け目につき刺さっていました。彼がその古いツルハシを横に投げ捨て、さらに掘り進んでいくと、驚いたことにそこから僅か1メートルのところに立派な金の鉱脈を発見したのでした。彼は喜びの反面、そこにある古いツルハシの過去の悲劇について考えざるを得ませんでした。彼より先にこの場所を掘った男は、きっと毎日毎日精魂込めて掘り続け、狭いトンネルのなかで背中が痛くなったり、腰が曲がるまで頑張りを続けたことでしょう。掘り進められた細いトンネルの跡がそのことを物語っています。



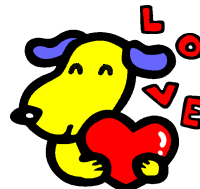
しかし、金らしいものはどこにも見当たりません。だんだんと失望が彼の心をむしばみ、



最初の決意と勇気は少しずつ衰えていき、ついにある日、失望のうちに彼はすべてが完全に無駄であったと感じながら恨みをこめてツルハシを打ち込み、持ち物をまとめて悄然と立ち去ったことでしょう。しかし、現実にはそこから1メートル先に立派な金の鉱脈はあったのです。」



話はここまでで、この話が事実なのか、また作り話なのかそれは知りません。しかし、私たちに最後の最後まで努力することの大切さを教えてくれています。「最後の1メートル」、それは今の3年生の置かれている立場そのものです。ツルハシをそこで投げ捨てるのか、それとも続けて掘り進むのか。また、1、2年生も自分の将来の目標の実現のためにも、この話を毎日の生活のなかで考えてみて下さい。



### 生活習慣の実態調査

#### 「12月の調査より」

本校生徒の生活習慣に関する調査結果です。

◇調査生徒数 343名（昨年353名）◇

( )は昨年度

□朝食を毎朝食べている	[人]
①食べている	265 (289)
②どちらかといえば食べている	43 (35)
③あまり食べていない	25 (22)
④食べていない	10 (7)

□起床時刻	[人]
① ~6:00	52 (74)
②6:00~6:30	148 (156)
③6:30~7:00	109 (94)
④7:00~7:30	28 (25)
⑤7:30~8:00	3 (1)
⑥8:00~8:30	3 (3)



□就寝時刻	[人]
① ~ 9:00	5 (9)
② 9:00~10:00	35 (50)
③ 10:00~11:00	119 (126)
④ 11:00~ 0:00	107 (100)
⑤ 0:00~ 1:00	47 (46)
⑥ 1:00~	31 (22)



より10名増え22%となっています。睡眠時間が6時間未満の生徒が約30%と昨年の約25%よりもかなり増えています。睡眠不足で学習に集中できないなど、深刻な影響が心配されます。



□睡眠時間	[人]
①10時間以上	3 (7)
② 9~10時間	8 (12)
③ 8~ 9時間	22 (25)
④ 7~ 8時間	73 (110)
⑤ 6~ 7時間	135 (111)
⑥ ~ 6時間	100 (88)

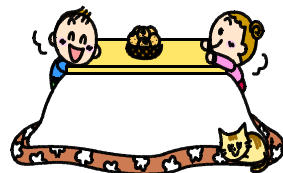


また、テレビを見る時間は減っていますが、インターネットの利用時間が大きく増えています。利用時間が1日に3時間以上の生徒が106名もいます。中でも4時間以上が86名と依存傾向が疑われる生徒が増えています。依存が進めばスマホが無いと精神不安定になることもあります。

□TV, ビデオ視聴時間	[人]
①見ない	36 (26)
② ~ 1時間	142 (135)
③ ~ 2時間	84 (107)
④ ~ 3時間	34 (32)
⑤ ~ 4時間	27 (27)
⑥ 4時間以上	14 (15)



子どもたちを依存から守るためにも通信会社が設けている各種制限サービスを利用したり、大人が率先して利用時間を減らすなど家庭で話し合いながら約束事を決めて下さい。よろしくお願いします。



□ゲームの使用時間	[人]
①しない	57 (57)
② ~ 1時間	97 (79)
③ ~ 2時間	65 (94)
④ ~ 3時間	43 (50)
⑤ ~ 4時間	25 (22)
⑥ 4時間以上	58 (51)



### □どれだけスマホやインターネットをしますか？ [人]

①しない	22 (21)
② ~ 1時間	91 (101)
③ ~ 2時間	71 (90)
④ ~ 3時間	53 (49)
⑤ ~ 4時間	20 (31)
⑥ 4時間以上	86 (61)



## 結果について

朝食は、幼稚園や小学校から続けてきた「早寝・早起き・朝ごはん運動」の成果だと思えますが、良い結果が出ています。起床時間は少し遅くなっています。これからも早起きをして、朝食を食べて登校することを心がけましょう。

就寝時刻は昨年より遅い人が増え、睡眠時間も少なくなっています。12時以降の生徒が昨年

## 2月・3月の教育行事



- 2/1 (水) 1, 2年生教育相談~3日  
PTAあいさつ運動
- 2 (木) SC研修、PTA常任委員会
- 3 (金) 専門部委員会
- 9 (木) 入学説明会
- 10 (金) 県内私学入試
- 1, 2年習熟度テスト
- 15 (水) 公立推薦・特色選抜入試
- 3年生午前中授業 (給食なし)
- 17 (金) 学校運営協議会
- 20 (月) 3年生午前中授業 (3年生 20~22日給食なし)
- 21 (火) 3年生期末テスト~24日  
PTA新旧本部役員会
- 23 (木) ふれあい作品展~28日
- 24 (金) 1, 2年期末テスト~28日  
(1, 2年生 24日, 27日給食なし)
- 3年生ホラシア活動~27日
- 3/3 (金) 生徒総会
- 8 (水) 卒業証書授与式
- 10 (金) 公立一般入試
- 24 (金) 修了式



