

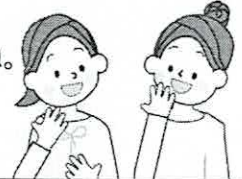
こころのおたより

スクールカウンセラーからのおたよりです。

2021年4月

あこうひがしちゅうがっこう みさきしょうがっこう 小坂 夕奈
赤穂東中学校・御崎小学校のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの小坂夕奈です。

こんねんど かようび がっこう き み かける
今年度は、火曜日に学校に来ます。見かけたら気軽にはなしかけてくださいね。



まずは、わたしについて、自己紹介をさせてください。

スクールカウンセラーって？

こころ べんきょう せんもんか
心について勉強した、専門家です。

はなし
お話をしながら、みなさんの心こころが元気げんきになることをめざして、一緒いっしょに考えかんがます。

◇なまえ：小坂 夕奈 ◇せいかく：のんびり。せんさい。



◇すきな歌手：RADWINPS、米津玄師、King Gnu

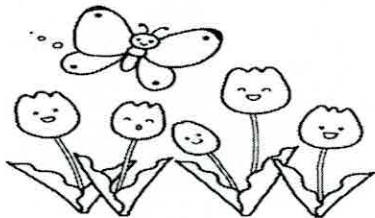
UVERworld

◇すきなこと：少年しょうねんマンガをよよむ。アニメをみみる。

カラオケ。短距離走たんきょりそう(100メートル走)。ピアノ。

◇誕生日：12月31日

◇出身：岡山県津山市



かようび 火曜日 11:00 ~ 17:00	
5月	11日、18日、25日
6月	1日、15日、22日 29日
7月	6日、13日、20日

☆スクールカウンセラーと話すには？

「スクールカウンセラーと話はなしたいです。」

と、伝えつたやすい先生につたえてね♪

保護者のみなさま

引き続き、赤穂東中学校・御崎小学校で勤務させていただくことになりました、

スクールカウンセラーのこさか ゆな小坂夕奈と申します。子育てに悩みや心配ごとはつきものです。少しでも保護者のみなさまの心が軽くなるよう、一緒に考えさせていただけたら、と思っています。

相談内容は基本的にどんなことでもかまいません。

そして相談内容については許可なく、他言いたしません。

どうぞ、安心して気軽に話しに来てくださいね。

例えば ○子どもさんの心の健康について ○子どもさんの友人関係について
○子どもさんの勉強について ○発達障害などの発達関係のことについて
○子どもさんへの関わり方について ○保護者さん自身のことについて

1 学期勤務予定表

5月	11日、18日、25日
6月	1日、15日、22日、29日
7月	6日、13日、20日



○来校時間：火曜日 11時00分～17時00分 頃

○相談予約の仕方：学校にお電話、もしくは学校の先生に「スクールカウンセラーと話したい。」とお伝えください。

電話番号：赤穂東中学校（0791-42-2320） 御崎小学校（0791-42-2278）

※ 勤務日が変更になる場合もあります。

※ 相談時間は、ご希望により時間を調整させていただけることもありますので、遠慮なくご相談ください。