



しろっこだより

赤穂市立城西小学校

〒678-0244

赤穂市城西町41番地

TEL 0791-42-0698

文責：北里 浩士



日曜日の午後6時30分から放送されている「サザエさん」のエンディングは、どこにでも起こりそうなハプニングを描いています。現在、放映されているエンディングでは、父：波平さんの長風呂を描いています。（本当にあってはたいへんなのですが…）波平さんが、なかなかお風呂から出てこないの、様子を見に行くと…、お風呂の中で「今年のニュース」を振り返っていて、のぼせてしまったようです。令和6年も、あと20日あまりとなりました。皆様が振り返る「今年のニュース」は、どのようなものでしょうか？「子どもの成長」「自分自身のこと」「政治」「スポーツ」「自然災害・事件」…、くれぐれも波平さんのように、長風呂にならないように気を付けてください。

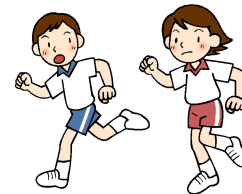
マラソン記録会(12月5日・木)

12月5日(木)、城南公園陸上競技場において、「マラソン記録会」が行われました。

全学年、「5分間走(5分間でどれだけの距離を走ることができるのか)」にチャレンジしました。

どの学年の児童も、最後のピストルの音が聞こえるまで、全力で走り切ることができました。特に最後の1分間は、疲れ切っている中でも、懸命に記録に向かっている姿が本当に格好良かったです。

マラソンは、はじめにペースを上げすぎると、最後まで体力が続きません…。はじめにペースを押さえすぎると、力を持て余してしまうこともあります。ペース配分も難しいところですね。でも、「運動」というのは、体力勝負だけではなく、「(ペースや作戦を)考える」ところにも面白さがありますね。



【ファンランの様子】



【気合いを入れて、がんばろう！】

今年の記録を覚えておいて、来年は、自己記録の「伸び」に目を向けてください。

(裏面に続きます)

〈ちなみに…、世界の記録は…？〉

【世界記録】

★1500m 3分26秒00

ヒシャム・エルグルージ選手（モロッコ：1998年）

☆3000m 7分17秒55

ヤコブ・インゲブリクトセン選手（ノルウェー：2024年）



この2人の選手は、5分間で、何m走るんでしょうか…？

大鳴戸 親方(おおなると おやかた)が 来られました(12月5日・木)

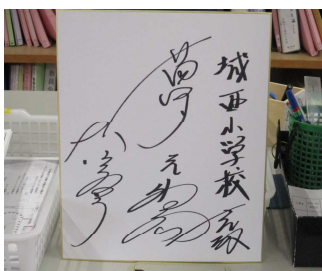


12月5日（木）、城西小学校に、日本相撲協会の大鳴戸親方が来られました。12月11日（水）に行われる「大相撲播州赤穂場所」への招待チケットを（5，6年生へ）届けることが目的でした。

大鳴戸親方は、元大関の出島さんです。現役時代ほどの体格ではないにしても、「やはり、大きかった」です。6年生による「歓迎セレモニー」も行われ、セレモニーでは、義士物語あり、相撲の場面あり、塩のプレゼントありで、温かい雰囲気でお迎えすることができました。



【大鳴戸親方(チケットの贈呈)】



【大鳴戸親方の前で相撲】

12月11日（水）の日の入りは…16時52分です。

ずいぶん、日暮れが早くなりました。

自動車の運転をしていると、「ドキッ」とすることがあります。

（点灯していない）自転車や自動車が急に現れる時です。夕暮れ時に自転車を運転する時は、「ライトを点灯すること」や「反射材の活用」を心がけ、周囲の車などに見えやすくするようにしましょう。

