



しろっこだより

赤穂市立城西小学校

〒678-0244

赤穂市城西町41番地

TEL 0791-42-0698

文責：北里 浩士



12月12日は、「漢字の日」です。毎年、この日には、「今年の漢字」（1年を表す漢字）が発表されるようです。（京都の清水寺で行われます。）

ちなみに…、近年は、次の通りです。

★2023年は「税」 ★2022年「戦」 ★2021年「金」

★2020年は、新型コロナが流行し始めた年でした…

2020年の漢字、わかりますか？

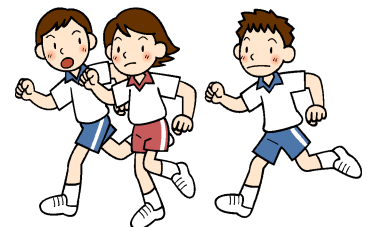
さて、今年を表す漢字（1字）は何でしょうか…？

今年も様々なニュースがありました。「能登半島地震」「南海トラフ地震警戒情報」「パリオリンピック・パラリンピック」「大谷選手の活躍」「総理大臣の交代」…、1月1日の大きな地震が記憶に残っています。今年の漢字、「震」のような気がします…。

「マラソン記録会」(12月5日)

12月5日（木）に、城南公園陸上競技場で、「マラソン記録会」が行われます。

保護者の皆様も、子どもの頃の「マラソン大会」の記憶が残っているかも知れません。どのような記憶でしょうか…？「表彰状をいただいたこと」「（走ることが）しんどかった、寒かった」「順位を気にしていた」等、様々な思いがあったことと思います。「マラソン大会」というと…、どちらかと言えば順位に目が向いてしまうのですが…。他の児童と比べて速い・遅いを比べるのではなく、（以前の記録と比べて）自分がどのように成長しているのか…、に目を向けるようにしています。誰かと比べるのではなく、自分の「（記録の）伸び」を感じ、自分の中で全力を出し切って、運動の楽しさを感じてほしいと思います。



【マラソン選手の名言】

「一生懸命頑張っていると、いろんな人がいろんなチャンスをくれます。」

〈 有森裕子(1992 バルセロナオリンピック 女子マラソン銀メダリスト) 〉

（裏面もあります）

12月の生活目標

12月になりました。不思議と「師走」という言葉を聞くと、気持ちが慌ただしくなるものです。「あれもしないといけない…、これもしないといけない…」という気持ちになる方もおられるかも知れませんね。その（慌ただしさの）一つが…、「掃除」です。



12月の生活目標は、「今年の汚れは、今年のうちに」です。

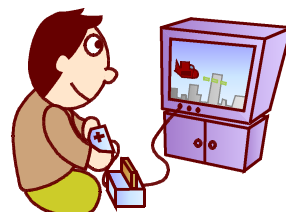
毎日の掃除を頑張っているけど、ついつい見逃している所があるものです。「汚れている所はないかな？」と目を配って汚れを落としていきたいですね。それに付け加えて…、長い間使っていないものを処分（捨てる）することも必要かも知れません。



寒くなると…、朝起きることがつらくなりますね…(十分な睡眠を…)

朝の登校の様子を見ていますと、寒くなってから、「集団登校」に遅れている児童を見かけるようになっていきます。

（理由は一つではなく）様々な事情があるように思いますが、登校が遅くなる理由の一つとして、「朝、起きられなくなる」児童もいることと思います。睡眠時間が少ないと、余計に布団やベッドから出ることが難しくなるかも知れません。寒くなる季節、十分な睡眠をとることを心がけてほしいと思います。特に、寝る前に「パソコン」「スマホ」（ゲーム、YouTube、TikTok）に触れることは、睡眠時間の減少につながります。



最近、思うこと…です。



車を運転していて、横断歩道に差し掛かると、よく「一旦停止をして、歩行者を安全に横断させている」ドライバーの方を見かけます。（以前は、そうでもなかったように思います。）

先日、横断歩道にいた城西小学校の児童が、ドライバーの方に、きちんとお辞儀をしている様子を見かけました。ドライバーも横断者も気持ちがいいですね。お互いの優しさが伝わってきて、温かい気持ちになりました。