



# しろっこだより

赤穂市立城西小学校

〒678-0244

赤穂市城西町41番地

TEL 0791-42-0698

文責：北里 浩士



令和8年がスタートしました。(令和7年度は、3月31日まで続いています。)

1月1日に「初日の出」を見に行きました。1月1日の町の様子は、不思議な空間です。景色等何かが変わった訳ではないけれど…、新年の雰囲気が出ていました。こちらが「新年」を意識しているだけなのかも知れませんが、気持ちが新たになるものです。

「冬」の季節が始まった12月頃とは違って、カレンダーが新しく(1月に)になると、「春」を意識し始めます。「春はまだまだ遠いなあ…」「春が近づいているなあ…」のように「春」のことを考えるようになります。まだまだ寒い時期が続きますが、体調を整えながら「春」を待ちたいものです。

さて、保護者の皆様は、この1年に、どのような「願い」をお持ちでしょうか？

私は、ここ数年、初詣では、「穏やかな時間が続きますように…」と心の中で唱えています。夢のない「願い」かも知れませんが、当たり前の毎日が続くことに感謝するばかりです。令和8年、皆様の願いが叶えられますように…。

## 3学期始業式のお話

1月8日(木)、3学期の始業式を行いました。  
始業式には、次の2つの話をしました。

### ①目標を決めましょう(わかりやすい言葉で…) (たとえば…)

- 「なわとびの 後ろとびが」できるように がんばる」
- 「計算を まちがえないように ていねいにする」
- 「自分から あいさつが」できるようにする」

目標を決めるだけではなく、その目標に向かってチャレンジ(挑戦)しましょう！

### ②「命」を大切にしてください

- 「避難訓練」では、お話をよく聞いて…
- 自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶる
- 道路をわたる時は、まわりをよく見て…



いつも「命」のお話をしています。「命」の危険は、いつ訪れるかわかりません。  
「命」を守る意識を持ち続けておきたいものです。

(裏面もあります)

## 1月の生活目標は…

## 「冬休み明け 生活リズムをとりもどそう」

～早寝・早起き・朝ごはん～



2週間の冬休みが終わりました。楽しい時間を過ごすことができましたか？年末年始は、自由な時間も多く、テレビやネット等を見る時間も多くなったかも知れません。そこで…、(夜型の生活になって)「朝、起きられない」ことが心配です。(大人・子どもに関わらず…)

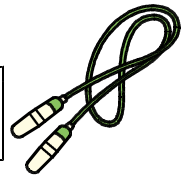
もし、生活リズムが崩れていたら、まず、「寝る時間を早めに」したいものです。そのためには、やりたいこと(見たいもの)を少し置いておいて、まず睡眠時間を確保していきましょう。そして、朝は眠いかも知れませんが、しっかり「朝食をとる」ようにしましょう。

寒さも加わり、大人でも、朝はつらいものです。

保護者の皆様、3学期のスタート、子どもたちの生活リズムの回復にご協力をお願いします。



## 児童の課題の一つとして…



赤穂市のみならず、日本全国の子どもたちの体力が低下している…とされています。(実際のところは、どうなのでしょう…？ もし、そうであるならば…) 原因と考えられることは…、「猛暑の影響」「新型コロナ以降の行動様式」「遊び場の確保」…様々です。積極的に体を動かす機会をつくりたいものです。

冬の体力づくりに、なわとびは最適です。継続的に…体力を高めていきたいですね。

## 〈2月以降の行事予定〉(変更される場合もあります。)

2月19日(木) 授業参観

(詳細につきましては、別のお便りでお知らせいたします。)

3月18日(水) 給食終了日

3月23日(月) 卒業証書授与式

3月24日(火) 令和7年度 修了式

3月25日(水) 春季休業(～4月6日)

※例年より、1日長くなります。

例年は、4月6日に始業式です。

4月 7日(火) 令和8年度 第1学期始業式

4月 8日(水) 令和8年度 入学式

