

モザンビークな時間



7時間目 保健

2024/10/17

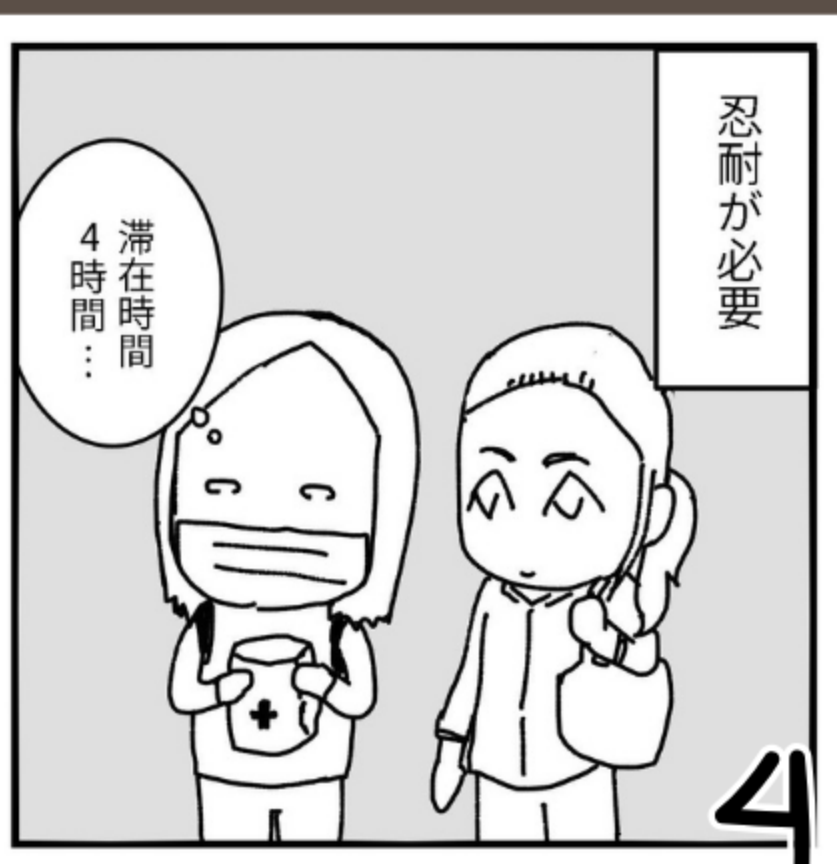
お久しぶりです。日本では秋を感じ始めたところでしょうか。わたしは新しい生活と仕事が始まって体調をくずしていました。なので、今回はモザンビークの病院事情をご紹介します。



「病院デビュー」

ここアフリカではマラリアを含むたくさんの感染症のおそれがあります。そのためマンガで書いたように、調子が悪くなったら早めに病院で検査するのがいいです。

日本のように医療レベルは高いとはいいがたいですが、しっかりお医者さんに診てもらうのが大切です。今回は血を採ってマラリアの検査もしたのでひと安心。



お薬

今回は細菌性の風邪だったので、菌をやっつける薬と熱を下げる薬、ビタミン剤の3つをもらいました。サイズも海外サイズですね。おかげで一瞬で熱が下がりました。

今ではすっかり元気です。みんなも健康第一に過ごそう。



ビタミン剤
昔、こんな形のお菓子を食べていた記憶が。
先っぽにキャラクターの顔があって...

