



学校教育目標

「志」高く、学ぶ意欲と思いやりの心が充ちる生徒の育成  
～夢の実現に向かって、明るく、やさしく、誠実に行動～

### 1学期終了!

市内総体で始まった7月でしたが、西播総体も終わり、夏休み直前です。

**赤穂市総合体育大会** 7月1日～3日。3年生、最後の大会となる夏の総体が開幕しました。

本気、真剣さ、全力を尽くす、思い、絆、仲間といった言葉では表しきれないくらい、たくさんの方が詰まった大切な時間を経験してくれたと思います。

### 大会結果

【野球】 1回戦 有年・坂越 1ー7 赤穂

【ソフトテニス男子】(西播大会出場)

個人：柳原・久須ペア バスト8

池尾・大田ペア バスト12

【ソフトテニス女子】(西播大会出場)

個人：上山・志水ペア 2位

是信・陰山ペア バスト12

【卓球女子】(西播大会出場)

個人：蛸原茉凜 1位 有政さくら 2位

橋本花鈴 3位



(卓球部)



(女子ソフトテニス部)



(男子ソフトテニス部)



(野球部)

7月 15・16日開催の西播総体でも頑張ってプレーしてくれました。県大会出場、あと一歩のところまで活躍してくれました。

### 薬物乱用防止教室

7月6日に兵庫県警察本部と赤穂署の方から薬物乱用の危険性となぜ無くなるかをお話していただきました。

生徒たちからは、「一度使ったらやめられなかったり、幻覚が見えたりして、普通の暮らしができなくなるとわかりました」、「NO! と断る勇気を持つことが大切だと思いました」などの感想がたくさんありました。

薬物には絶対に手を出さないことです。

### 地区懇談会

7月10日の地区懇談会には多数ご参加いただき、ありがとうございました。



学校の様子をお伝えすること、地域からの情報、ご意見をいただく大切な機会です。

今年も多数のご意見をいただいたり、情報交換ができたように思います。懇談会に限らず、何かございましたら学校までご連絡いただきますようお願いいたします。

### 生徒会縦割りレクリエーション

繋がりを深めようと、昼休みに生徒会がドッジボール大会をしました。暑い中、生徒たちが協力して取り組んでくれました。

生徒会、生徒のみなさん、ありがとう!



## 成長の夏!

夏休みが始まります。  
夏が大好きです。

やる気もアップします。やりたいことがたくさんあって、計画を立てないと、何もできずに終わってしまいそうです。皆さんはどうでしょうか？

### 「夏を制する者は、受験を制する」

と言われます。

私の経験から考えても、その通りかなと思います。高校、予備校時代を振り返ると、寝るとき以外は勉強していた人、それほど勉強しているように見えないけど結果を出す人、ダラダラしてしまっただけの人(私です)、思うように取り組めず残念な結果になってしまった人がいました。

行動に違いが出るのは、自分の中に規律(ルール)を持っているかどうかの差です。

たいていの人は、その時の気分で「やる・やらない」を決めてしまいます。

初めは計画通り実行しても、「忙しいから」、「今日は疲れたから」、「怒られて、やる気ないから」など、やらない理由を見つけます。

次第に、やらなくても気にならなくなります。

では、どうすればうまくいくのでしょうか？

### 計画を立てるときに、計画通り進まない場合の対処法を決めておく

- ・時間が無い
- ・忘れていた
- ・やる気がない
- ・イライラする

など、できそうに無い時は、

- ・5分やる
- ・1分だけやる
- ・1問でも解く
- ・単語1つ憶える
- ・机の前に座る
- ・問題集を開く
- ・散歩する
- ・ジョギングする
- ・図書館でやる

など、すぐできることや気分転換できそうなことを実行するよう決めておくといよいでしょう。

計画通りに進まないことは、よくあることです。

「計画」するとは、計画通りにならない場合に“どうする”のか、具体的に決めておくところまでを「計画」といいます。

計画を実行することは大切ですが、もっと大切なことがあります。

それは、自分が立てた計画は何のためだったのかということなのです。

勉強ができるようになってどうするの？

目標の学校に入学してどうするの？

その先の目的をはっきりさせておくことです。

重要なことは「何のために」という目的、自分との約束(規律:ルール)をどう果たしていくかです。

たとえば、「自分を成長させる」という目標を決めたとしても、今日は疲れて、やる気も無い。

そのときどう判断し行動するのが規律です。

その時、残っている力が10%だとすると、その10%の力を100%発揮することに意識を向け、「今できることをする」ことを規律にして行動するのです。

何もしなければ前に進みません。一歩でも前に進めば成長です。一日では変化は見えませんが、1年経つと大きな成長になります。

自分との約束を守れるようになると、自然と自信がついてくるものです。やる気も湧いてきます。そして成長した自分に気がきます。

活躍する人達はそのことを知っています。

「自分はたいしたことをしていません」と答える言葉には深い意味があるのです。

今年の夏は、ぜひとも自分の中に規律(自分ルール)を作って欲しいです。2学期に大きく成長した姿を見せてください。

夏休みが楽しみです!



### 7/29 は PTA 合同講演会

有年公民館で園芸研究家の はたあきひろさん を招いて講演会を開催します。ぜひお越しください。10:00開演です。

### 8月の行事予定

- 8日(火) わくわく理科実験教室
- 10日(木) 生徒会生徒交流会
- 11日(金) } 山の日
- 15日(火) } 学校閉庁
- 19日(土) 1・2年登校日、PTA 奉仕作業  
PTA 三役・理事会
- 21日(月) 3年登校日
- 22日(火) }
- 23日(水) } オープン・ハイスクール(中播)
- 24日(木) }
- 25日(金) } オープン・ハイスクール(西播)