



学校教育目標

「志」高く、学ぶ意欲と思いやりの心が充ちる生徒の育成  
～夢の実現に向かって、明るく、やさしく、誠実に行動～

## いい夏休みでしたか？

40日間、みなさんはどう過ごしましたか？

3年生は、部活動も一段落。オープン・ハイスクールや夏季講習など、進路選択、受験準備に向けて忙しくなってきたと思います。1・2年生は部活と夏休みの課題に追われたのではないのでしょうか。遊び、勉強、旅行、手伝いなど夏休みにやろうと思ったことができていたらいいですね。地域の行事に参加してくれた人達もいました。



(わくわく理科実験教室 8/8)

(有年地区音楽のつどい 8/20)

計画しても、できたこと、できなかったこと、やらなかったことがあるものです。やらないといけないとわかっているのに、先延ばししてしまったこともあったと思います。今回は「先延ばし」についてお話しします。



まず、はじめに、知っておくべき事があります。

「やりたいこと」、「やるべきこと」、「やった方がいいこと」のすべてをやりきることはできないということです。時間と能力には限りがあります。

ですから、必ずやり残しが出るということを頭に置いておきましょう。

やることを決めた後は、優先順位を付けて取りか

かるだけです。

そうは言っても、うまくいかないことが起こります。

たとえば、読書感想文を書くことと決めたとして、

ところが、感想文を書こうと思ったはずなのに、机の上を片付け始めたり、読む本を探し始めたりして、一文字も書かずにやめてしまい、8月31日になってしまう。それが、「先延ばし」です。

ある研究では、「先延ばしとは、能力が無いのではなく、力不足・経験不足の自分を認めたくなくて、逃げている状態」のことだとありました。

机の上が散らかっているとか、書くのが苦手とか、才能が無いとか、面倒くさいなどいろいろな理由をつけますが、書こうと思ってやり始めると、うまく書けない、何を書けばいいか言葉が浮かばないなど、練習不足、力不足の自分に出会う(認める)のが嫌で、そこから逃げているというのです。

プロの作家でも料理人でも、最初はみんな下手くそです。でも、何度もやっているうちに上手にできるようになっていきます。できる人とは、逃げずにそんな自分を認めて、練習を重ねてきた人なのです。だったら、「先延ばし」を少しでも無くす方法は、下手でいいからやってみることですね。

「下手だし、間違いあるし、ボロボロだけど、自分でやってみました」ってカッコいいと思いませんか。

私はそんな人、嫌いじゃないです。

## PTA 美化作業 ありがとうございました！

8/19は、朝からたくさんの方に参加いただき、大変暑い中、除草作業をしていただきました。おかげさまで、グラウンドも土手もきれいになりました。

本当にありがとうございました。

お盆前に学校職員と自治会長さんにも手伝って  
 いただいて、グラウンド  
 に除草剤を散布してい  
 ましたが、草も手強くて、  
 すぐ新しい芽を伸ばして  
 きました。…(T\_T)



(グラウンドの除草作業)

### 部活動、「新チーム」の成長に期待！

夏休み、2年生がチームを率いて本格的な活動  
 が始まりました。この期間のチームづくり(雰囲気、  
 仲間づくり、目標設定等)はとても大切です。

チームとして何を指すかが最重要事項です。

スポーツですから、チームとして、個人として、勝  
 つことを目標にする場合が多いです。それは、勝敗  
 や結果(記録)をみると、どれくらい成長したのかが  
 ひと目でわかります。でも、試合成績や記録だけで  
 は判断できないことも、たくさんあります。

「何のために活動するのか」、「充実感や達成感  
 はあるか」など、自分自身が満足できるものかどう  
 かは、勝敗だけではわかりません。何で判断するか  
 考えなければいけません。

順位や周囲の人から褒められることだけが判断  
 基準では、何のために活動しているのかわからなく  
 なってしまいます。

選手や監督のインタビューで、「みなさんの応援  
 があったから」、「たくさんの方に支えていただい  
 たおかげで」という言葉を聞くことがあると思います。

優勝や金メダルを目指すことですら、手段に過ぎ  
 ないのです。「勝つことで、何を達成したいのか?」  
 というもっと先を目指しているのです。私がチーム  
 づくりをする時に意識していたことを2つ紹介します。

◎ひとつは、勝つために、今の自分ではできない  
 こと、やったことがないこと、大変なこと、難しいこと  
 に取り組むことで、自分を次のステージへ進化させ  
 ることです。成長、挑戦、努力、忍耐、信頼、誠実、勇  
 気など、目標にするものがたくさんありますが、自分  
 が伸ばしたいこと、そのために取り組むことを具体  
 的に決めていきます。

◎もうひとつは、「金メダルを取って日本を元気に  
 したい」、「世界で活躍することで東北のみなさんに  
 元気を取り戻してもらいたい」など、自分たちの目  
 標が、他の人や、みんなの利益や幸せにつながって  
 いることを目標にして取り組むことです。

自分たちが達成することで誰かの役に立てること  
 を考えます。自分だけのためだと、すぐに諦めてしま  
 うことも、誰かのため、誰かと一緒なら頑張れること  
 があります。これも目標を立てる時のポイントです。

今年の夏も日本中で、そんなことを考えてチーム  
 づくりを始めている学校、部活動、個人が、たくさん  
 あると思います。

### 部活動の記録

【全日本卓球選手権カデット西播地区予選会】  
 2年 シングルス 3位 橋本花鈴 (7/22)

【赤穂市カデット卓球大会】(8/28)

2年 シングルス 2年 ダブルス  
 1位 橋本花鈴 1位 橋本・佐々木 ペア

2位 柳 志歩

1年 シングルス

1位 村上結心花

【WSP杯ソフトテニス大会】(8/24)

1位 柳原・久須 ペア



### 9月の行事予定

1日(金)2学期始業式

4日(月)課題テスト、給食開始

6日(水)身体測定(~8日)

14日(木)体育祭予行

16日(土)体育祭

18日(月)敬老の日

19日(火)振替休業日

23日(土)秋分の日、市新人大会

27日(水)交通安全キャンペーン

29日(金)英語検定