

# 赤小メディア刀盛言

ひとつ メディアの利用は一日一時間までにします。

ひとつ 夜九時をすぎたら、使いません。

これらの約束を守ることを誓います。

年 名前

これらの約束をきちんと守らせます。

保護者名

赤小メディア

- ① ゲーム機
- ② パソコン
- ③ けいたい
- ④ スマホ

【赤小メディアチェック】

3学期	2学期	1学期	
			自分でチェック (○、△、×)
			家の人の印
			担任の印