赤穂小学校だより　令和３年度　第３０号　令和４年　２月　８日発行

くすの木

赤穂市立赤穂小学校
〒678-0239
赤穂市加里屋37番地
TEL 0791-42-2171
文責：北里　浩士

２月４日（金）冬季オリンピックの開会式が行われました。（閉会式は、２月２０日（日））
３月４日（金）からは、冬季パラリンピックが始まります。（閉会式は、３月１３日（日））
この他にも、これから、３月にかけて「プロ野球」「サッカー（Jリーグ）」「ラグビー」「選抜高校野球」「大相撲」等も開催されます。スポーツの世界でも活気に満ちあふれた季節となります。スポーツ（だけではありませんが）の中には、いつもドラマがあるように思います。「大逆転（する）（される）」「けがによるアクシデント」「大金星（予想を覆す結果）」「最後までドキドキ」…、喜ぶ人あり…、悲しむ人あり…、必ず心が動かされます。実際に（オリンピック・パラリンピックの）舞台に立つ選手の皆さんは、どんな心で戦いに挑むのでしょうか？ 緊張して心臓がドキドキしているのでしょうか？ そんな（緊張という）レベルを超えているのでしょうか？

マラソンといえば…

皆さんは、長い距離を走ることが好きですか？
実際には、42.195ｋｍを走る競技が「マラソン」ですが、長距離走＝マラソン、と言われることが多いです。
「忘れ物したら…、罰として校庭１０周！」「ミスをしたら、罰としてグランド５周！」…、長距離走は、罰として行われる場合もあり、イメージがよくない方もおられるかも知れません…。（走ることを罰として使ってほしくない！）
何回か42.195ｋｍを走ったことがあります（記録は、かなり遅いですが…）が、私は、「走ること（ランニング）は、楽しいこと」と考えています。（順位は、上位でも下位でもこだわっていません。）
「どうすれば、足が痛くならないか？」「どんな練習をすれば、あと１分タイムが縮まるか？」「途中のペースは？」等の作戦（？）を考えることが楽しいです。
赤穂小学校では、２月７日（月）から、「持久走記録会」を行います。７日（５，６年）、８日（１，２年）、９日（３，４年）の３日間です。
「持久走記録会」は、**5分間で、何メートル走れるのか？**に挑戦します。
苦しい中、５分間走りきった児童に、ぜひ大きな拍手を！！

「あと１分３７秒です。」

↑
（持久走記録会）
「いよいよ
スタート
です！」
←

あと少しで事故になるところでした…

２月の初め頃でしたか…。学校を出て帰宅途中に、こんなことがありました。左折しようとしたら、私の車の左側を、速度を上げたバイクがすり抜けていきました。バイクは、ライトを付けていない…、黒っぽい服… だったので、バイクに気付くのが遅くなりました。
もしも、私の車とそのバイクが接触していたら、バイクの方は、大けがをしていたでしょう。そして、私の（側方と後方の）不注意となります。まだまだ夕方は暗い状況です。自転車の運転も「スピードは控えめに…」「早めの点灯を…」「できる限り明るい服装で…」安全運転を心がけて、事故を防ぎましょう。