

ほけんだより 4月

423.4.8
赤穂中
保健室



保健室の利用のきまりについて

学校でけがをしたり、体の調子が悪い時に利用して下さい。入室する時は、ノックをして「失礼します」のあいさつをしましょう。

- (1) けがや体の調子が悪い時に利用する。
- (2) 休養する時は、教科の先生に必ず理由を申し出る。無断で授業を休まない（一人1時間までを限度とする）
- (3) 保健室では、静かにする。遊ぶ場ではありません！
- (4) 早退する時は、保護者に連絡をとります。一人で無断で早退しないこと。

入学・進級おめでとうございます

新しい年度が始まりました。学校ではさっそく健康診断がスタートします。1年間を健康に過ごすための大切な行事です。さっさと受けて、自分の健康を見直しましょう。

健康診断のスケジュール

4月11日(月)	身体測定 視力聴力	3年1,2校時 2年3,4校時
4月12日(火)	1年2,3校時	
4月13日(水)	全校検尿1回め	
4月20日(水)	2回め	
4月26日(火)	1年心電図検査	
4月27日(水)	検尿3回め(最終)	

当日準備するもの
体操服
メガネ・コンタクト
(必要な人だけ)

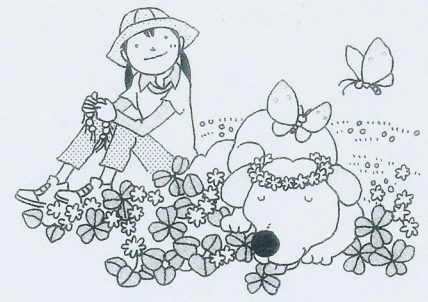
検尿
4/3(水)朝起きて尿を容器に取って持って来下さい。
2回め、3回めは、1回めに提出できなかった人へ再検査の必要の人を行います。女子で生理中の方は、2回め、3回めの日に提出して下さい。

	今年度お世話になる先生方
内科 (正木医院) 正木先生	先生方 (中村内科医院) 中村先生
眼科 (市民病院) 西垣先生	
耳鼻科 (山中クリニック) 山中先生	
歯科 (前田歯科医院) 前田先生	
薬剤師 (寺田調剤薬局) 湊先生	

みなさんの健康を守る校医先生方です。

※1年生のみなさんへ※

1年生は、はしか(麻疹)・風疹の予防接種を受ける年です。必ず今年度中に、受けて下さい。くわしいことは、市からの通知をよく読んで下さい。



保護者の方へ

新学期は、提出物が多い時期です。保健調査票等は、個人用の袋に入れて必ず提出して下さい。お忙しいこととは存じますが、ご協力の程よろしくお願い致します。