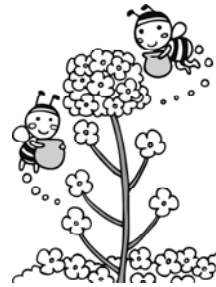




平成24年3月21日
赤穂市立赤穂中学校
保健室

校門の桜草が美しく咲きそろい、日ごとに春らしくなってきました。
先日の卒業式では3年生がすばらしい旅立ちの姿を見せてくれました。先輩たちがいなくなった校舎は少し寂しくなりましたが、さあ次はみなさんの出番です。先輩を見習って、新しい赤中生徒としてがんばっていきましょう。

健康生活の反省をしてみよう



項目	チェック ○△×
1 朝ごはんを毎日食べた	
2 朝遅刻せずに登校できた	
3 早寝早起きに心がけた	
4 朝晩の歯みがきをした	
5 毎日運動をした	
6 一年間病気をしなかった	
7 けがをしなかった	
8 給食を好ききらいせず食べた	
9 友達となかよくできた	
10 むし歯や病気の治療を済ませた (あった人)	
11 お酒やたばこなどを口にしなかった (法律で禁止されている)	
12 黒板の字ははっきりと見えている	
13 手洗い、うがいをした	
14 給食のマスクとナフキンを忘れなかった	
15 ハンカチ、ティッシュを持ってきた	

←項目をみて
○△×をつけてみよう。

出来ていない所は、あなたの
これからの課題です。

健康作りは日々の積み重ねで
す。よりよい生活習慣を作り
ましょう。



*今年、インフルエンザが大流行し学級閉鎖をした組もありました。
今も、発熱で欠席している人がいます。早く良くなって下さいね。

今年度の保健室利用状況

3月21日現在

体調不良で来室した人
1457人

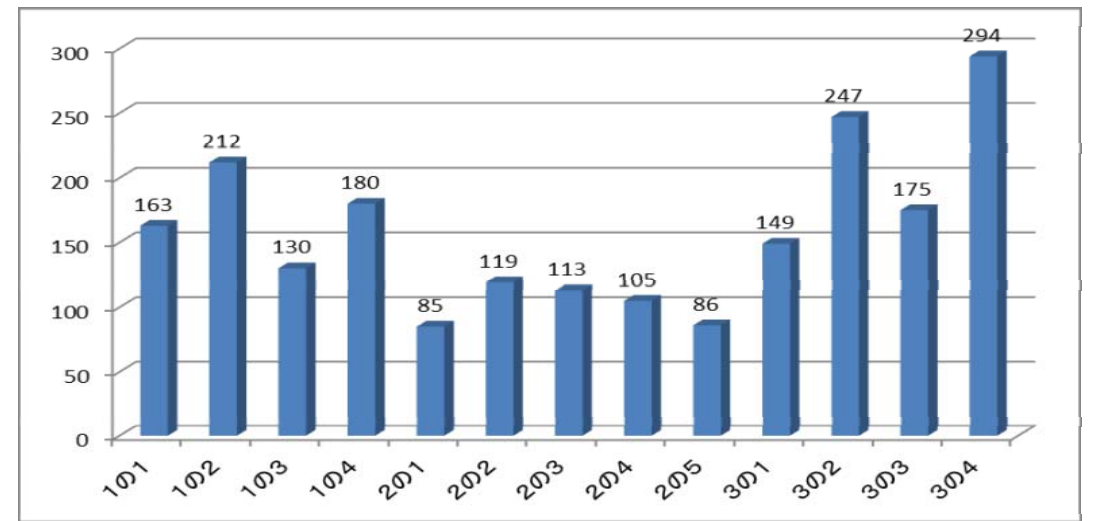
けがの手当を受けた人
601人

来室者が多い曜日
火曜日と木曜日

学年別 利用者が多かったクラス

1年生	1の2	212人
2年生	2の2	119人
3年生	3の4	294人

保健室利用者は、病気とけがを合計すると、2058人になりました。
インフルエンザが2月中旬から流行し始めたので、3学期末まで患者発生が治まりませんでした。
1年生と3年生の来室者が多く、2年生は少なめでした。



新年度に向けて

- ★3学期末でまだむし歯の治療が終わっていない人がいます。春休み中にがんばって治療して下さい。
- ★視力の悪い人やメガネが目合っていない人も、新学期が始まるまでに定期検診を受けておきましょう。
- ★1年生で、はしかと風疹の予防接種を受けていない人は、3月31日までに必ず受けるようにして下さい。法律で定められた定期接種ですので、特別の理由がない限り全員受けることになっています。