

# ほけんだより 4月

平成24年4月  
赤穂市立赤穂中学校  
保健室（森下）

## 入学・進級おめでとうございます

校門の桜が美しい季節となり、平成24年度がスタートしました。新1年生を迎えて、2、3年生も先輩になりました。初めて出会う友だちとも早く仲良くなってほしいと思います。みなさんもそう思っていることでしょう。

### 4月の保健行事予定 ☆身体測定・視力・聴力検査



4/10 (火)	2年生	1校時	場所	保健室
	3年生	3校時		第1、3理科室
12 (木)	1年生	2、3校時		
当日準備するもの	服装:	体操服	健康の記録カード	
		メガネの必要な人は忘れないようにしましょう。		

### ☆検尿(腎臓の働きを調べます)

1回目	4/17 (火)	朝の会で教室で回収します。
2回目	25 (水)	再検査の必要な人および未実施の人
3回目	5/2 (水)	再検査の必要な人および未実施の人

### ☆心電図検査(心臓の働きを調べます)

4/26 (木) 1年生全員 体操服の用意 10:45~14:00  
家庭訪問中ですが、2組ずつ午前・午後に分けて行います。

## ◇保健室の利用について

校内で、けがをしたときや体調が悪いとき。また、相談事があるときは、保健室のドアをノックして下さい。「失礼します」のあいさつを忘れずに。

- 1, けがや体調が悪いときに利用する。
- 2, 休養する場合は、次の教科担任の先生に必ず申し出ること。  
(一人1時間までを限度とする)
- 3, 授業をさぼったり、遊び場所にしないこと。
- 4, つきそう場合は1人まで。大勢で入らないこと。
- 5, 早退する場合は、必ず担任の許可が必要です。

☆ 保健室の森下です。  
赤中5年目に入りました。どうぞよろしくお願ひ  
します。

## ◇12日(木)から給食が始まります

ナフキン 机の上にひくもの  
マスク 毎日持ってきて下さい。  
名前も書いて下さい。



- \* 爪が伸びている人を見かけます。家できれいに切ってください。
- \* 食事の前には手を洗いましょう。ハンカチも毎日持参して下さい。

## ◇保護者の方へ

- 新年度は、学校への提出物が多い時期です。  
保健関係の問診票等の提出にもご協力下さい。
- 生徒が体調不良で早退させる場合は、自宅や保護者の方の携帯電話に連絡させていただきますので、ご了解下さい。
- 給食費については月額4,200円(4月~3月)です。  
ただし、8月は徴収しません。  
3月末に学校行事等で食べなかった分の給食費を個人の口座へ還付いたします。
- エプロンの洗濯よろしくお願ひします。

早寝早起き朝ごはん  
毎日元気に登校しよう!