ほけんだより 4月

平成２６年４月
赤穂市立赤穂中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます

校門の花が咲きそろい、平成２６年度がスタートしました。２，３年生も進級し新しいクラスになりました。初めて出会う友だちと早く仲良くなりたいですね。前向きな気持ちで明るく過ごしましょう。

４月の保健行事予定

☆身体測定・視力・聴力検査

４／９（水）３年生　３校時
１０（木）２年生　２校時
１０（木）１年生　３校時

● 場所　　保健室（身長・体重・座高）
第１理科室（視力検査）　　第２理科室（聴力検査１．３年のみ）

●当日準備するもの
服装：　体操服（寒いとき長袖可）
メガネの必要な人は忘れないようにしましょう。

☆検尿（腎臓の働きを調べます）

１０日に容器とコップを配布します。１１日の朝起きた時に尿を取って持ってきて下さい。
１回目　４／１１（金）朝の会で教室で回収します。
２回目　　１７（木）１回目に出せなかった人　要再検査の人
３回目　　２３（水）最終日です。この日で全員終わります。

☆眼科検診（目の病気について診察します）

４／２４（木）　　１年生全員と２，３年生の希望者　　１３：３０～

☆心電図検査（心臓の働きを調べます）

４／２５（金）　　１年生全員　半袖、ハーフパンツの用意　１０：４５～

＊保健室の森下千代子です。学年所属は１年生ですが、全校のみなさんの健康のお世話をします。
どうぞよろしくお願いします。

◇保健室の利用について

校内でけがをしたときや体調が悪いとき、また相談事があるときは、保健室に来て下さい。「失礼します」のあいさつを忘れずにしましょう。

１，けがや体調が悪いときに利用する。
２，休養する場合は、必ず教科担任の先生に連絡しておくこと。
（原則として一人１時間までを限度とする）
３，授業をさぼったり、遊び場所にしないこと。
４，つきそう場合は１人まで。大勢で入らないこと。
５，早退する場合は、担任の許可を取り、家庭連絡をします。

◇11日（金）から給食が始まります

ナフキン　　机の上に敷くもの。
マスク　　毎日持ってきて下さい。
名前も書いて下さい。

＊ 爪が伸びている人を見かけます。家できれいに切って下さい。
＊食事の前には手を洗いましょう。ハンカチも毎日持参して下さい。

◇保護者の方へ

・新学期始めに配布した保健関係の書類は、家庭で記入し提出用の封筒に入れて、すみやかに提出して下さい。

・生徒が体調不良で早退する場合は、保護者に連絡いたします。

・給食費については４月から月額４，４００円（４月～２月）になります。３月分は３，９４０円です。８月は徴収しません。
預金不足にならないように注意して下さい。
ナフキン、マスクは毎日持たせて下さい。
給食当番用のエプロンは週末に洗濯して、月曜日には必ず持ってきて下さい。ご協力お願いいたします。