

正しい姿勢とは？

姿勢と健康の関係を知り、健康で豊かな未来につなげよう

学校保健委員会

正しい姿勢って
どんな姿勢？

体の不調
姿勢のせい？

私の姿勢って
よい？悪い？

健康給食委員
が提案します！



2026

日時

2 / 4 水 13:10
~14:30

会場

赤穂中学校 体育館

内容

講師講話、校医助言、
2年生健康給食委員発表

講師

カイロプラクティックRAKU
院長 福岡 美佳 先生

カイロプラクター
山本 真弓 先生



＼ご自由にご参加ください／

詳細は12/17配布の案内文に記載しています。