

平成28年度  
赤穂市立赤穂中学校  
「学校だより」

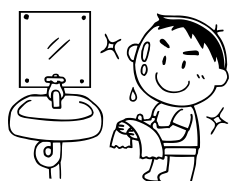
# 荒神台

NO. 20

平成28年5月30日発行  
文責 校長(平井正彦)

## 生活習慣と心はセットで

多くの人は、朝起きて、また、寝る前に歯を磨く習慣があります。なかには、食事の後は必ず磨くという人も見かけますが、なぜ、そのような習慣が身についたのでしょうか。



自分できちんとできない幼い頃は、親のひざの上に仰向けに寝かされ、親に磨いてもらいました。自分で磨けるようになれば、親や

家族から「歯磨きしなさい!」と言われて、イヤイヤ磨いていたのが、いつの間にか、自分から歯磨きするようになっていきます。

それは、叱られるとか、虫歯で痛い思いをするのがイヤだという理由だけではありません。

自分から歯を磨く人は、歯を磨く習慣を続けることで、歯を磨いた後の「そう快感」に自分が気づき、それが身についているからなのです。

掃除をして、汚れが取れてきれいになると「気持ちがいい」、また、部屋を片付けて、きれいになると「すっきりする」、あいさつを交わした後の「すがすがしさ」、朝早く登校する「さわやかさ」、清潔な服装をきちんと着こなす「清潔感・緊張感」なども同じです。



このように、基本的な生活習慣や生活のリズムというのは、「叱られるから」だけではなく、内面的な「気持ち」や「心」が伴うことで、はじめて習慣として身につくのです。

さて、最近、駅や公園のベンチに寝転がっている人をあまり見なくなりました。「ベンチで寝転がらないでください」と注意書きが表示さ

れているのを見たことがありますが、今は注意書きも不要です。ベンチの板には合計4本のひじ掛けが取り付けられ、3人用のベンチになり、注意書きがなくても、寝転がる人はいなくなりました。

また、都会を走る電車の横長のベンチシート座席には、その座席に座れる人数分のへこみがあります。そこに人のお尻が心地よく収まり、隣との間が広すぎるときには、どうも、お尻の収まりが悪いため、結局、隣の人と適度な間隔で、無駄なく座れるように工夫されています。さらに、1～2人分を色分けしている座席もあります。「座席を詰めて、一人でも多くの方が座れるようにご協力をお願いします。」という車内放送がなくても、きちんと座れるという工夫です。



もちろん、ベンチにしても、電車の座席にしても、あるいは、「優先座席」にしても、特別なことをしなくても、マナー良く座れるのが一番ですが、方法や形を工夫することで、注意書きや車内放送による「禁止」、「ダメ!」といった『規制』をしなくても、問題を解決することが可能になります。

生活習慣やマナーを叱ることや規制することだけで強制的に定着させようとするケースが多く見られますが、それだけではなく、そうすることで、どんな気持ちや、どんな感情が芽ばえるのかなど、子どもの「心」を耕すこととセットで身につけていけるよう、ご家庭でも工夫してみてください。

## オープン・スクール 5月9日~13日 授業参観等、ありがとうございました!!

■67名の方にお越しいただきました。少ないように思えますが、1日あたり13人の大人が、入れ替わり立ち替わり、校内を見て回ること、いつも先

生と生徒だけの世界が一変し、新鮮な風が吹き込まれるのです。

- 一般・地域の方 7名
- 保護者の方 ○1年生 27名
- 2年生 20名
- 3年生 13名

## 赤穂市民体育祭【中学生の部】5/15(日) 基準日

3年生を中心とするチームや種目の接戦が繰り広げられました。成績は下記のとおり、どの種目についてもよく頑張ってくれました。7月の赤穂市総合体育大会に向けて、さらに練習や稽古にはげみ、次のステップへ挑戦してください。



### ＜女子ソフトテニス＞5/15 城南緑地公園

- ・個人(ペア) 1位 桃井 璃子、真殿 涼子
- 3位 國本 朋伽、玉木 香衣

### ＜剣道＞5/29 市民総合体育館

- ・男子団体 3位
- ・個人 1年男子 3位 今井 悠貴
- 1年女子 2位 鳴瀧 冴子
- 3年男子 2位 片岡 優介



### ＜男子バスケットボール＞5/15 赤穂西中学校

- ・団体 1位
- ・フリースロー大会 1位 大原遼太郎 26本
- 2位 津原 一樹 24本
- ・スリーポイント大会 1位 津原 一樹 11本

### ＜陸上競技＞5/15 城南緑地公園陸上競技場

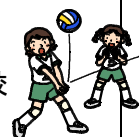
- (男子) 100m 3位 淵本 純平
- 200m 3位 淵本 純平
- 400m 1位 谷 颯人
- 800m 1位 谷 颯人
- 4×100mR 2位 山本 秀、中野 翔太
- 谷 颯人、淵本 純平
- (女子) 走幅跳 3位 松原 未空

### ＜卓球＞5/15 市総合体育館

- ・女子団体 3位
- ・男子個人 3位 中島 栄呉

### ＜女子バレーボール＞ 5/15 赤穂中学校

1位



## 自転車保険／義務化

### ○県条例により自転車保険への加入が

#### 義務化されています。



平成27年4月1日から施行されている兵庫県条例「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」により、平成27年10月1日から、未成年者が自転車に乗る場合は、その保護者の「義務」として次の内容が規定されています。

- 子どもに対し、自転車の安全適正利用に関する教育を行う。
- 幼児、児童には、ヘルメットなど事故の被害を軽減させる器具を使用させる。
- 子どもの自転車の点検整備を行う。
- 子どもが利用する自転車の保険に加入する。

※自転車通学の許可の有無に関わらず、自転車保険等へ加入してください。

## 学校評議員会を設置しました

### 第1回評議員会 6月23日(木) 開催

#### ＜評議員＞敬称略

- ・清水 政幸 (赤穂地区自治会連合会会長)
- ・三宅 健 (城西地区自治会連合会会長)
- ・釜増 利彦 (赤穂保護区保護司)
- ・磯本 歌見 (赤穂市主任児童委員)
- ・吉永 英雄 (赤穂市青少年育成推進委員協議会研推部長・元PTA会長)
- ・金井 貴子 (赤穂市防災士の会会長)
- ・高木 稔之 (PTA会長)
- ・小笠原祐美 (PTA副会長・母親代表)

■より良い学校に改善していくために、学校経営や教育課程など、学校の運営についての意見をいただく会議です。今年度から、地区連合自治会長さんにも出席していただくことにしました。



## PTAネット研修会

5/29(日) 10:00-  
赤穂中学校 体育館

1時間30分間、講師の篠原先生の説明と、大きく映し出される、スマホやタブレットの画面に、参加者の目と耳はくぎ付け。



SNSの危険から大切な情報を守る「設定方法」を、自分のスマホを操作しながら、確認できるので、大変好評です。知っているようで知らない世界を教えていただいた貴重な研修会でした。個別の相談にも応じていただきました。参加ありがとうございました。