

赤穂市中学校総合体育大会の記録

<水泳競技>

赤穂市民総合体育館室内プール 7/5

(男子) 小川 聖雄	200m自由形	1位
	400m自由形	2位
福井 貫太	100m平泳ぎ	1位
	200m平泳ぎ	1位
濱崎 俊光	100mバタフライ	2位
岡本 和樹	100mバタフライ	3位
池田 晴樹	200m個人メドレー	1位
西田 尚史	200m個人メドレー	3位

・400mリレー 3位

福井、耳田、池田、西田

・400mメドレーリレー 2位

西田、福井、濱崎、池田

(女子) 船本 愛子	50m自由形	2位
	100m自由形	2位
高坂仁衣奈	100m自由形	3位
	100m平泳ぎ	2位
津野かんな	100mバタフライ	1位
	100m背泳ぎ	1位
中村 朱里	200m自由形	2位

・400mリレー 1位

船本、津野、高坂、中村

・400mメドレーリレー 1位

高坂、名田、津野、船本

(総合) 男子2位、女子2位、男女総合2位

<剣道>

赤穂中学校 7/4

(男子団体) 2位

(女子個人) [3年生] 3位 河西飛果瑠

<柔道>

赤穂市民総合体育館武道館 7/4

(男子団体) 2位

(男子個人) [66kg] 1位 竹内 龍生
3位 東 大雅

(女子団体) 2位

(女子個人) [52kg] 1位 陰山 亜美
2位 草薙 遥

<女子ソフトテニス>

赤穂海浜公園テニスコート 7/4.5

(団体) 1位	若狭・今井、棚橋・中道 前川・木戸、高松・地谷
(個人) 1位	若狭 詩乃・今井 沙瑛
2位	棚橋 陽菜・中道 佑季
3位	高松 亜悠・地谷 あゆ
5位	桃井 璃子・真殿 涼子
9位	前川 由佳・木戸 萌里

※9位まで西播大会出場



<軟式野球>

赤穂城南緑地野球場 7/4.5 2位

(1回戦) 有年2-9赤穂 [5回コールド]

(2回戦) 赤穂西8-9赤穂

(決勝戦) 赤穂東5-3赤穂

<女子バレーボール>

赤穂市民総合体育館 7/4.5 1位

赤穂西 0-2 赤穂

赤穂東 0-2 赤穂

有年 0-2 赤穂

坂越 1-2 赤穂



<サッカー>

赤穂海浜スポーツセンター 7/4 1位

赤穂西 2-3 赤穂

<バスケットボール>

赤穂西中学校体育館 7/4

(男子) [フリースロー大会] 藪本 龍一 3位

[スリーポイント大会] 藪本 龍一 3位

(女子) [フリースロー大会] 三宅 彩加 3位

<陸上競技>

赤穂城南緑地陸上競技場 6/27

(男子) 淵本 純平 2年 100m 1位

共通 400m 3位

中野 翔太 2年 100m 3位

山家 隆佑 3年 100m 3位

大澤 龍輝 共通 200m 1位

共通四種競技 1位

谷 颯人 共通1500m 2位

共通走高跳 3位

川口 聡詞 共通3000m 3位

大塚 高博 共通110mH 2位

田浦 佑典 共通三段跳 1位

共通円盤投 1位

・低学年 4×100mR 2位

<中野、山本、松川、兒島>

・共通 4×100mR 1位

<田浦、淵本、谷、大澤>

(女子) 清水 麻央 3年 100m 3位

萩原七菜佳 共通100mH 1位

共通四種競技 1位

木下 純佳 共通砲丸投 2位

共通円盤投 1位

湊 鈴花 共通砲丸投 3位

・共通 4×100mR 3位

<木下、湊、長田、萩原>

(総合) 男子2位、女子3位、男女総合3位

<男子ソフトテニス>

赤穂海浜公園テニスコート 7/4.5

(個人) 2位 竹下 立晟・関口 颯巳
5位 森 俊輔・中西 啓之
5位 新屋 拓己・神田 健人
9位 小國 伶・仲島 渉

※9位まで西播大会出場

<男子卓球>

赤穂市民総合体育館 7/4

(団体) 1位 水木、清水、加藤、中島
山野、遠藤、細川、松下
(個人) 2位 水木 允隆



【西播地区総体】 7月18日(土)~19日(日)

- 陸上競技 ・太子町総合公園陸上競技場
- ソフトテニス ・赤穂海浜公園テニスコート
- 卓球 ・佐用町立上月体育館
- バレーボール ・龍野西中学校・たつの市立体育館
- バスケットボール ・相生市民会館

<出場しない種目を含む>

- 軟式野球 ・波賀メイプル野球場
- サッカー ・播磨光都サッカー場
- 柔道 ・上郡町総合体育館
- 剣道 ・赤穂市民総合体育館
- 水泳競技 7/12 ・赤穂市民総合体育館

- 力及ばず優勝できなかった種目もありましたが、全ての種目について、全力を出し切り、よく頑張りました。また、多くの保護者の方が、大きな声援で、子どもたちを励ましていただきました。■
■ありがとうございました。西播地区大会でも力強い応援をお願いします。■
■ ちなみに、今年の全国大会は、東北・北海道ブロックで開催されます。そろそろ、準備を始めないといけません。■

努力は無駄にならない

H27.7.7生徒集会〔校長講話〕より抜粋

勝っても負けても、「気持ちを切り替えて」と、よく言われますが、何かにこだわったり、後悔ばかりしたり、うまくいった場面ばかりが思い浮かんで、次のステップへ進めなかったりして、なかなか気持ちを切り替えるというのは難しいものです。

しかし、4月から、あわただしい日々が続き、気がつけばあと10日で夏休みです。少し落ち着いて、自分を振り返る時間をつくり、次の目標を決めて、自分の気持ちを切り替えるには、良い時期です。

また、今までの自分ではなく、新しい自分に切り替えたい、もっと頑張る自分になりたいと思っている人にとっても、生活環境が変わる夏休みは、チャンスの時期です。

ところで、頑張っても努力すれば、必ず何とかできるのでしょうか。



また、「一生懸命勉強したけれど、成績が上がらなかった。やっぱり僕は頭が悪いんだ。」 「コンクールの入賞をねらって毎日何時間も練習したのにダメだった。私には才能がないのかもしれない。」と、自信をなくす人もいます。

人は、すぐに結果が出ないと不安になり、自分を責めることがよくありますが、努力というのは、なかなか良い結果が出ないものです。

努力とは、人に認められなくても、自分を信じて、黙々と何週間も何ヶ月もかけて、勉強や練習を続けていくことです。そうすれば、努力の成果が表れる「時」と「チャンス」が必ずやってきます。

勉強を続けている人には、自分の勉強に何が不足しているのか、自分で分かる時期が必ずきます。その不足を補っていけば成績は上がります。また、練習を続けている人には、人とは違う輝きが出てきます。それは必ず誰かの目に止まり、認められ、良い結果が出ます。今の自分がしていることは、全て将来の自分の姿へとつながっていくのです。

- 頑張っている自分は、
将来のプラスにつながります。
- だらしない自分は、
将来のマイナスにつながります。
- やさしい自分は、
将来の幸せにつながります。
- 自分勝手な自分は、
将来の孤独につながります。

今の自分は、将来の「プラス」につながりますか。「マイナス」につながりますか。

「まじめ」に「努力」することは、決して無駄にはなりません。

※「努力すること」について、ご家庭でも、親の経験談などを話してやってください。