

令和元年度
赤穂市立赤穂中学校
「学校だより」

荒神台

NO. 66
令和元年10月4日発行
文責 校長（入潮 賢和）

「ざんしん」という言葉

みなさん、「ざんしん」という言葉を聞いたことがありますか。字は、「残心」と書きます。きっと、年配の方は、すぐに色々な意味がうかぶのではないのでしょうか。この言葉は、剣道や柔道や弓道など武道の世界では、大切にされています。

私は、地域でスポーツの指導を行っています。そこでは、よく『残心』という言葉が出てきます。

すぐにひらめくのは、攻撃後、相手の反撃に備え構えておくことや目を離さないことです。なぜなら、攻撃がきまっても相手が反撃をしてくる場合があるからです。そのような相手の反撃に備えて、受けでも攻撃でもすぐに対応できるようにしておくことで、相手を牽制することができるからです。



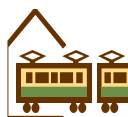
「残心」の意味は、これだけにとどまりません。「人が何かをやり遂げた後の心配り」もさします。突き詰めれば「感謝の心」につながります。

皆さんが行っているスポーツや部活動では、一緒に練習をした相手に対し「ありがとうございます」と一礼をする。練習が終わり練習場を去る際にも一礼をします。これも、「残心」です。

また練習後、グラウンドの整備や用具の整備、部屋の整頓、楽器の手入れ等をして帰ります。この行為も「残心」です。

「残心」があれば、部活動や授業の後にグラウンドや体育館の隅にボールが転がったり、教室が汚れていたり、勉強をした部屋が散らかっていたり、遊んだ場所が荒れたままということはありません。

次にその場所に来たときにきれいな状態で保たれていて、気持ちが清々しくなります。前に使用した人の「残心」に嬉しくなります。



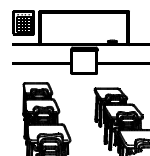
駅へ行くとプラットフォームで駅員さんが去って行く電車を指す行為も、乗客の安全を願う「残心」です。

「残心」は、起こした行為をより確かにして、次の行為の弾みをつくります。今、私たち大人も子ども達も「残心」が足りないことが多いと

よく言われます。

「残心」・・・大切にしていきたいことのひとつです。

今、赤穂中学校では、校舎内を見ても、部活動の姿を見ても大変気持ちが良いものになっています。赤穂中学校の生徒達の「残心」を感じます。



ぜひこの状態をしっかりと続け、よりいっそう素晴らしい学校生活や社会生活へとつなげてほしいと思っています。



ありがとうございました

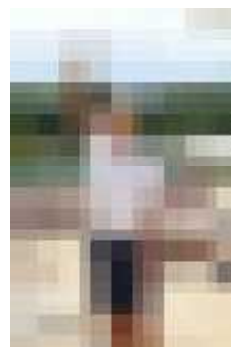
雨や台風によって延期になってしまった赤穂中学校「体育祭」を9月24日に開催しましたところ、早朝より、来賓のみなさまをはじめ、多くの方にお越しいただき、ありがとうございました。また、地域の方々、保護者の皆様のたくさんの応援やご協力ありがとうございました。

生徒達は、練習の時点から体育祭本番の動きで臨んできました。初秋と言ってもまだまだ暑いなかでの練習となりましたが、自分たちの意思で練習を盛りあげよりいいものにしようと取り組んできました。各クラス、そして全校の動きが日に日に良くなり、どんどん成長していく姿を見ることができました。しかし、取り組むなかで、良いことばかりではありませんでした。

辛い場面や苦しいこともありました。これらを乗り越え、目標に向けて進む力が強化されたのではないのでしょうか。

これらの取り組みを通し、感動の体育祭をつくりあげることができました。

この子達だからこそできた取り組みでした。どうか、子ども達を大いに褒めてやって下さい。



表彰と記録

吹奏楽

兵庫県吹奏楽コンクール西播地区大会
姫路市文化センター 7/29
(中学校S部門) 銀賞



水泳競技

赤穂市民総合体育祭
赤穂市民総合体育館 8/4

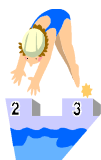
(男子) 是兼 直哉 50m自由形 3位
200m個人メ 2位
山本 楓士 100m自由形 3位
100m平泳ぎ 2位
高根 勇樹 100m背泳ぎ 1位
200m個人メ 3位
眞嶋 宝功 100mバタフライ 2位
4×50mフリーリレー 3位



是兼直哉、高根勇樹
山本楓士、田中 音
4×50mメドレーリレー 3位

高根勇樹、山本楓士
眞嶋宝功、是兼直哉

(女子) 池田 美憂 100m自由形 2位
河村 凜 100m自由形 1位
100m背泳ぎ 2位
関口 花帆 100m自由形 3位
4×50mフリーリレー 3位



池田美憂、河村 凜
関口花帆、宮本由希奈

4×50mメドレーリレー 2位
池田美憂、河村 凜
関口花帆、宮本由希奈

水泳競技

赤穂市中体連新人戦水泳競技大会
赤穂市立坂越中学校 8/9

(男子) 高根 勇樹 100m背泳ぎ 1位
100m自由形 2位
眞嶋 宝功 100mバタフライ 2位
400mフリーリレー 3位



高根勇樹、眞嶋宝功
四宮 空、田中 音
400mメドレーリレー 3位

高根勇樹、板橋功弥
眞嶋宝功、田中 音
(女子) 関口 花帆 100m自由形 3位
100mバタフライ 2位
宮本由希奈 400m自由形 3位
100m背泳ぎ 3位

水泳競技

兵庫県中学校学年別水泳競技大会
神戸市立ポートアイランドスポーツセンター 8/23～8/24
(女子) 河村 凜 3年50m自由形 6位

水泳競技

赤穂市秋季ジュニア水泳大会
赤穂市民総合体育館 9/1

(女子) 河村 凜 100m自由形 1位
100m平泳ぎ 2位

男子バスケットボール

青龍リーグ大会
たつの市立龍野西中学校 8/31

優勝
北川 颯人 優秀選手賞



陸上競技

西播中学校新人体育大会陸上大会
太子陸上競技場 8/27

内田蒼一朗 400m 1位
800m 1位
鬼塚 鵬光 400m 3位
竹治 亮太 110mH 2位
青山 結葉 走高跳 3位
崎 美愛 砲丸投 2位



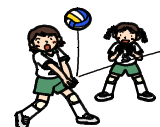
陸上競技

西播陸上競技選手権大会
城南緑地陸上競技場 9/1

(男子) 藤原 颯汰 男子砲丸投げ 1位
(女子) 崎 美愛 女子砲丸投 1位

女子バレーボール

市内強化大会
赤穂中学校体育館 8/31
優勝



校舎に響く声

「がんばれー」8月30日のことです。校舎内にキュキュという靴の音と応援する声が響き渡っていました。

何かと思い玄関前の廊下へと見に行きました。すると、サッカー部の生徒達が、大きな声援のなかで雑巾がけを行っていました。足腰の練習を兼ねた掃除のボランティアだったのです。

ビックリしました。全員がいい顔で汗をいっぱいかきながら一生懸命に取り組んでいました。



サッカー部は、夏休み中も練習時にそれぞれがナイロン袋を下げ地域をランニングしながらゴミ拾いをしていました。

このようなことができる赤中生を誇りに思いました。ありがとうございました。

防犯キャンペーン参加

新学期が始まった9月4日にJR播州赤穂駅で、赤穂警察署の街頭キャンペーンに参加しました。参加したのは、生徒会の福祉・ボランティア部を中心とした生徒約20人です。

生徒達は、多発する自転車盗の被害を防ごうと頑張りました。「自転車の鍵かけをお願いします」大きな声で呼び掛けながらキーホルダーとちらしを乗降客に手渡しました。

きっと、赤穂地区では、今まで以上に鍵をかけることに気を配るようになったと思います。

お疲れ様でした。

ありがとうございました。

