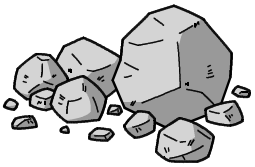
赤穂東中学校 学校だより
若木
校訓 遵法 明朗 奉仕 協同 自主
第11号
平成28年2月1日
編集　校長　尼子

ダイヤモンドの原石

生徒の皆さん一人一人は、自分の中に多くの可能性を持っている「ダイヤモンドの原石」です。

しかし、原石のままでは光り輝くことはできません。自分の可能性を信じて一生懸命に努力し、仲間と高め合い、励まし合って、自分の持っているすばらしい能力を光り輝くまで磨いてほしいと思います。



皆さんのダイヤモンドの原石と、自然界にあるダイヤモンドの原石では、大きく違っていることがあります。それは、自然界のダイヤモンドは一度磨けば永遠に光り輝きますが、皆さんのダイヤモンドは、磨くことをやめてしまうとその輝きを失い、長い間磨かないでいると、元の原石にもどってしまうのです。皆さんのダイヤモンドが輝き続けるためには、たゆまぬ努力が大切です。

また、ダイヤモンドの原石を光り輝かせるためには、自分よりも硬いもので磨かないといけません。ダイヤモンドは、ダイヤモンドで磨くのです。自分よりもすばらしい知識や技術を持っている友だちと競い合うことや、ボランティア活動など他者の幸せのために頑張ること、優れた人物のことが書かれたよい本を読むことなどで、自分の心や学力、考え方・感じ方を磨いていくことが大切です。

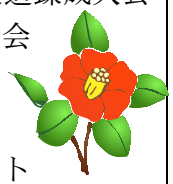
皆さん一人一人の原石が磨かれ、ダイヤモンドとして光り輝くことを期待しています。

歯磨きスキルアップ教室

１年生は、１月 21 日(木)、歯科医さん３人と、歯科衛生士さん７人に来ていただき、『歯磨きスキルアップ教室』を実施しました。

歯の健康の大切さやブラッシングの方法について、一人一人が実際に体験しながら学ぶことができました。

２月の行事予定



１日(月)	生徒集会、２年生男子身体測定
	生徒会役員選挙運動(～2/5)
２日(火)	公立高校推薦・特色選抜願書受付(～4日)
	２年生女子身体測定
３日(水)	１年生男子身体測定
４日(木)	PTA常任理事会・PTA理事会
５日(金)	生徒会立会演説会・役員選挙
	１年生女子身体測定
６日(土)	スクィレルカップ女子ソフトテニス
７日(日)	「交響詩ひめじ」合唱コンクール
	津山聚楽ﾗｲｵﾝｽﾞｸﾗﾌﾞ旗柔道錬成大会
	市バレーボール普及大会
８日(月)	生徒集会
９日(火)	新入生入学説明会
１０日(水)	１・２年生習熟度テスト
	県内私立高校入試、PTA広報部会
１１日(木)	【建国記念の日】
１２日(金)	２年生進路学習①「卒業生に学ぶ」
１４日(日)	公立高校推薦・特色選抜入試
１５日(月)	１年生保育所・幼稚園訪問
	教育相談週間(～19日)
１６日(火)	生徒総会
１７日(水)	ＰＴＡ広報部会
１８日(木)	職員会議
１９日(金)	公立高校推薦・特色選抜合格発表
２０日(土)	県中学校新人駅伝大会
２２日(月)	３年生期末考査第１日
	２年生進路学習②「高校の先生の話」
２３日(火)	３年生期末考査第２日
２４日(水)	３年生期末考査第３日
	１・２年生期末考査第１日
	３年生奉仕作業①
２５日(木)	１・２年生期末考査第２日
	３年生奉仕作業②
２６日(金)	１・２年生期末考査第３日
２７日(土)	県ｿﾌﾄﾃﾆｽのじぎくｶｯﾌﾟ中央大会
２８日(日)	県中学校ｿﾌﾄﾃﾆｽ男子団体研修大会
２９日(月)	生徒集会、学校評議員会

１年生進路学習会　『若き先輩に学ぶ』

１月２７日（水）、１年生は進路学習の一環として、社会人として働く赤穂市出身の若き先輩を講師に迎え話を聞きました。

お招きした講師は次のお二人です。

・山里裕美さん　　赤穂市立尾崎幼稚園教諭（勤務年数７年）　赤穂東中学校出身

・山本遼平さん　　赤穂消防署　消防士（勤務年数２年）　赤穂西中学校出身

①　現在の職業を目指した動機や、その職業に就くための努力、仕事の厳しさ・やりがい。

②　自身の経験をもとに、夢にチャレンジすることの大切さについての中学生へのメッセージ。

を話していただきました。

この学習会を通して、自分の夢を持ち、その実現を目指してチャレンジすることの大切さを学んだと思います。高い志を持ってこれからの学校生活や学習に真剣に取り組むことを願っています。

生徒の生活習慣調査結果

平成27年12月実施：実施者数387名

1　朝食を毎朝食べていますか。			%	
（1）はい	330	名	85.3	
（2）どちらかといえば	34	名	8.8	
（3）あまり	15	名	3.9	
（4）していない	8	名	2.1	
2　普段何時に起きますか。			%	
（1）～6:00	33	名	8.5	
（2）～6:30	131	名	33.9	
（3）～7:00	173	名	44.7	
（4）～7:30	44	名	11.4	
（5）～8:00	5	名	1.3	
（6）～8:30	1	名	0.3	
3　普段何時に寝ますか。			%	
（1）～9:00	4	名	1.0	
（2）～10:00	51	名	13.2	
（3）～11:00	173	名	44.7	
（4）～0:00	109	名	28.2	
（5）～1:00	36	名	9.3	
（6）1:00～	14	名	3.6	
4　普段何時間睡眠をとりますか。			%	
（1）10時間以上	0	名	0.0	
（2）～10時間	3	名	0.8	
（3）～9時間	37	名	9.6	
（4）～8時間	138	名	35.7	
（5）～7時間	159	名	41.1	
（6）～6時間	50	名	12.9	
5　どれくらいテレビやビデオ等を見ますか			%	
（1）見ない	12	名	3.1	
（2）～１時間	82	名	21.2	
（3）～２時間	151	名	39.0	
（4）～３時間	97	名	25.1	
（5）～４時間	18	名	4.7	
（6）４時間～	27	名	7.0	
6　どれくらいゲームやインターネットをしますか。				
［ゲーム］			%	
（1）しない	125	名	32.3	
（2）～１時間	141	名	36.4	
（3）～２時間	74	名	19.1	
（4）～３時間	31	名	8.0	
（5）～４時間	7	名	1.8	
（6）４時間～	9	名	2.3	
［インターネット］			%	
（1）しない	77	名	19.9	
（2）～１時間	145	名	37.5	
（3）～２時間	94	名	24.3	
（4）～３時間	40	名	10.3	
（5）～４時間	11	名	2.8	
（6）４時間～	20	名	5.2	
7　普段家庭学習をしていますか（学習塾での時間は含まない			%	
（1）毎日している	107	名	27.6	
（2）時々している	249	名	64.3	
（3）全くしていない	31	名	8.0	
上の質問で、(1)(2)と答えた人の学習時間はどれぐらいですか　（１日の平均的な家庭学習時間）				
（1）～３０分	84	名	23.6	
（2）～１時間	172	名	48.3	
（3）～２時間	73	名	20.5	
（4）～３時間	18	名	5.1	
（5）３時間～	9	名	2.5	