

笑う門には福来たる

「笑う門には福来たる」ということわざのとおり、笑顔には多くのプラス効果があるそうです。

『単なる笑顔であっても、私たちには想像できないほどの可能性がある。』これはマザーテレサの言葉です。

笑顔の効果は古くから調べられていて、健康、寿命、対人関係などに大きな影響があります。

まず笑顔は、たとえ作り笑顔であっても、ストレスを軽減させ、心拍数を落ち着かせるそうです。

また、笑顔を作る顔の筋肉は、その人を楽しい気持ちにさせる神経を刺激するのだそうです。楽しいから笑顔になるというより、笑顔になるから楽しい気持ちになるのです。

今年も笑顔で、前向きな気持ちで生活していきたいものです。



3学期は短い学期です。「1月に行く、2月は逃げる、3月は去る」と言われます。3学期は、あっという間に過ぎていきます。3学期の登校日は今日を含め、1・2年生は53日、3年生は44日です。これは、卒業式や修業式、行事やテストの日なども含めていますので、授業のある日はもっと少なくなります。それだけに、心を引き締めて、中学生としての自覚と責任を持って1日1日を生活していきましょう。3年生は、卒業・進学に向け、また、1・2年生は、1つ上の学年への進級に向け、学習の定着、心と体の成長のために、最後まで頑張ってもらいと思います。

保護者の皆様、地域の皆様、3学期もご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

皆さんにとって今年が素晴らしい年になることを願っています。



1月の行事予定

- 7日(土) 赤穂市新人駅伝大会
岡山理大附高校、高梁日新高入試
- 9日(月) 【成人の日】
- 10日(火) 3学期始業式
- 11日(水) 3年生中間考査
1・2年生課題テスト
生徒議会・専門部委員会・学年委員会
- 12日(木) 3学期給食開始
岡山商大附高校入試
- 14日(土) 西播中学校冬季バレーボール大会
倉敷高校入試
- 16日(月) 明誠学院高校入試
- 17日(火) 震災追悼行事、生徒集会
避難訓練、生徒会選挙公示
- 18日(水) 1年生かるた大会
- 19日(木) 3年生進路相談会(第1日)
- 20日(金) 3年生進路相談会(第2日)
英語検定
- 21日(土) 西播中学校新人駅伝大会
- 23日(月) 生徒集会
3年生進路相談会(第3日)
- 25日(水) 1年生ものづくり体験学習
- 26日(木) 生徒会選挙運動(～2/1)
- 30日(月) 生徒集会
学校保健委員会「命を考える講演会」

2月

- 2日(木) PTA常任委員会、PTA理事会
学芸館高校入試
- 8日(水) 新入生入学説明会
- 10日(金) 兵庫県内私立高校入試
- 15日(水) 兵庫県公立高校推薦・特色選抜入試
- 22日(水) 3年生期末考査(～24日)
- 27日(月) 1・2年生期末考査(～3月1日)



三世代交流もちつき

12月23日（金・祝日）、尾崎公民館、御崎公民館において、「三世代交流もちつき」がありました。

赤穂東中学校では、全校生徒や部活動に参加を呼びかけました。当日は約70名の生徒が参加し、地域の方々と一緒に餅をついたり、つきあがった餅を丸めたりしました。

また、今回も餅と一緒に配っていただく「中学生からの手紙」を作成しました。



上方落語鑑賞会

12月1日（木）「上方落語鑑賞会」を開催しました。落語は、話を聞いて想像することで成り立つ芸能です。落語鑑賞会を通して、伝統的な演芸に親しむことにより、生徒の豊かな言語感覚や感性を育みたいと考えました。

今回の鑑賞会では、三味線や鳴り物（和楽器）の演奏ワークショップや、太神楽曲 芸も取り入れ寄席情緒を体感するプログラムでした。

はじめに、桂 佐ん吉さんによる「落語入門」として、落語の歴史、衣装の紹介、落語の技法などの解説がありました。続いて、生徒や教師が体験する「落語ワークショップ」、「お囃子ワークショップ」があり、落語家が噺の中で演じる簡単な仕草を体験したり、三味線や鳴り物の演奏を交えて、落語「皿屋敷」の一場面を生徒の参加形式で実演しました。また、今回はラッキー舞さんによる太神楽曲 芸を見ることができました。最後に、笑福亭銀瓶さんによる上方落語を一席鑑賞しました。なお、この鑑賞会は、（公財）日本教育公務員弘済会兵庫支部の後援を得て実施しました。



ダンス発表会

（3年生:12月2日、2年生:12月8日、1年生:12月9日）

2学期の体育の授業で取り組んだ創作ダンスの発表会を学年ごとに行いました。3学年とも、それぞれのグループがリズムに乗って、自分たちで考えたダンスを披露しました。

踊っている人たちは、頑張っているかっこいい姿を見せてくれました。また、それを見ている人たちもリズムに合わせて手拍子をしたり声援を送り、学年全体があたたかい雰囲気で発表会を行うことができていました。



1年生の様子



2年生の様子



3年生の様子