



学校教育目標

「若木の精神」を「誇り」とし ころ豊かな生徒の育成
～『志』高く、実行力ある、活力ある学校をめざして～

生活習慣調査結果



令和元年12月末調べ

振り返り、一歩前へ、健康に向かってUP!!しよう。

「できる・やれる」ことから、続けてみよう!!

1 朝食を毎朝食べていますか。				%	
(1) はい	277	名	85.0		
(2) どちらかといえば	29	名	8.9		
(3) あまり	16	名	4.9		
(4) していない	5	名	1.5		
2 普段何時に起きますか。				%	
(1) ~6:00	30	名	9.2		
(2) ~6:30	80	名	24.5		
(3) ~7:00	144	名	44.2		
(4) ~7:30	72	名	22.1		
(5) ~8:00	2	名	0.6		
(6) ~8:30	0	名	0.0		
3 普段何時に寝ますか。				%	
(1) ~9:00	5	名	1.5		
(2) ~10:00	39	名	12.0		
(3) ~11:00	128	名	39.3		
(4) ~0:00	98	名	30.1		
(5) ~1:00	48	名	14.7		
(6) 1:00~	10	名	3.1		
4 普段何時間睡眠をとりますか。				%	
(1) 10時間以上	1	名	0.3		
(2) ~10時間	12	名	3.7		
(3) ~9時間	66	名	20.2		
(4) ~8時間	145	名	44.5		
(5) ~7時間	87	名	26.7		
(6) ~6時間	16	名	4.9		
5 どれくらいテレビやビデオ等を見ますか。				%	
(1) 見ない	19	名	5.8		
(2) ~1時間	78	名	23.9		
(3) ~2時間	129	名	39.6		
(4) ~3時間	69	名	21.2		
(5) ~4時間	21	名	6.4		
(6) 4時間~	9	名	2.8		
6 どれくらいゲームやインターネットをしますか。				%	
[ゲーム]				%	
(1) しない	102	名	31.3		
(2) ~1時間	96	名	29.4		
(3) ~2時間	60	名	18.4		
(4) ~3時間	38	名	11.7		
(5) ~4時間	20	名	6.1		
(6) 4時間~	10	名	3.1		
[インターネット]				%	
(1) しない	29	名	8.9		
(2) ~1時間	76	名	23.3		
(3) ~2時間	95	名	29.1		
(4) ~3時間	67	名	20.6		
(5) ~4時間	25	名	7.7		
(6) 4時間~	32	名	9.8		
7 普段家庭学習をしていますか(学習塾での時間は含まない)					
(1) 毎日している	68	名	20.9		
(2) 時々している	213	名	65.3		
(3) 全くしていない	47	名	14.4		
上の質問で、毎日・時々すると答えた人の学習時間はどれくらいですか (1日の平均的な家庭学習時間)					
(1) ~30分	74	名	26.3		
(2) ~1時間	115	名	40.9		
(3) ~2時間	71	名	25.3		
(4) ~3時間	11	名	3.9		
(5) 3時間~	8	名	2.8		

1.17 阪神淡路大震災追悼 放送集会実施

いつ、どこで、出会ってしまうかもしれない「災害」に対して、1月17日(金)「阪神淡路大震災」から25年、追悼行事(放送集会)を実施しました。

1995年1月17日 午前5時46分52秒、淡路島北部を震源として直下型の大地震が発生。マグニチュード7.3最大震度7の「阪神淡路大震災」と呼ばれるこの地震でなくなった人は6,434名、行方不明の方3名、負傷された方43,792名。

30万人以上が非難したと記録されています。

保護者の皆様の中にはご自分が直接被害に遭われた方、また大切な方が被害に遭われた方などいらっしゃると思います。

生徒たちは誰も生まれていないので、もちろん知らないことばかりなのですが、やはり、今でもこの震災による悲しい思いを背負い続けている人がいることを忘れないでほしいと思います。また、家族や友だちなど、大切な人が「いつも近くにいるのが当たり前」ではないことを日々感じながら過ごして行ってほしいと思います。

25年前の大災害から、かけがえのない「命」や「防災」について、子ども達と語り合ってほしいと思います。今回の集会では「語りかける目」の朗読を聴きながらそれぞれのところで深く考えました。



【資料のあらすじ】
「語りかける目」
警察官の手記より

阪神淡路大震災、
廃墟と化した街の
高校の体育館に設

けられた仮遺体安置所での出来事です。

警察官である筆者は遺体安置所で遺体管理と遺体検視業務の補助をしていました。

そんなとき、焼けこげた「ナベ」にじっと見入っている少女を見つけます。少女は、身動きせず、じっと「ナベ」の底を見つめています。筆者はその少女に近寄り「どうしたの」と声をかけました。

そのひとりで、少女の目は涙であふれてきます。「ナベ」の中には少女が焼け跡で拾い集めた母の遺骨が入っていたのです。

そして少女は語り始めます。――地震の朝、少女は母親と一階の居間で眠っていました。気づいたときは母とともに崩れた家の下敷きになっていました。少女はすこしずつ体をずらし何時間後にか脱出することができましたが、母親は瓦礫に埋もれたままです。やっと探し出したのは、母親の腕でした。

少女はその手を握り「おかあさん、おかあさん」と叫びます。そのとき、付近の出火で、火が近くまでせまっていた。ようやく母親が少女の名を呼ぶ声が聞こえましたが、「ありがとう、もう逃げなさい」そう言って母親は握っていた手を放します。少女はその場を逃げ、我が家が、そしてそこにい

る母が火に包まれていくのを呆然と眺めていました。少女は焼け跡に母を捜しました。

そして見つけます。

その見つけ出した母を「ナベ」に入れ、守り続けていたのです。語り続ける少女の目から、いつの間にか涙が消えたただ聞くだけの私は、声も出ず涙があふれ続けた。母と二人、この少女がどんな生活をしてきたのか、私は知らない。一人になったこの少女に、どんな生活が待っているのか、私には分からない。「この少女に神の加護がありますように。」生まれて初めて「神」に祈った。この少女に、なぐさめの言葉も、激励の言葉も何も言えなかった。

『明日に生きる』(兵庫県教育委員会)より

2月の行事予定

- 1日(土) 播州 UDATSU カップ リフトテニス大会
- 2日(日) 郡市区対抗駅伝競走大会
- 3日(月) 生徒集会 交通立番指導
- 4日(火) 学校保健委員会(5・6校時)
公立学校推薦・特色選抜願書受付
- 5日(水) PTA広報部会
- 6日(木) PTA常任理事会・PTA理事会
スクールカウンセラー相談日
5校時日程 ノー部活デー
専門委員会・部活動部長会
- 7日(金) 6校時日程
- 10日(月) 県内私立高校入試
1・2年生習熟度テスト
- 11日(火) 【建国記念の日】
- 12日(水) 生徒集会
入学説明会 部活動見学
- 13日(水) 教育相談週間(～19日)
スクールカウンセラー相談日
ふれあい作品展(～18日)
- 14日(金) 交通立番指導
2年生福祉体験学習(関西福祉大)
- 15日(土) 県新人駅伝競走大会(三木市)
高砂市長杯中学校剣道錬成会
- 16日(日) 高砂市長杯中学校剣道大会
- 17日(月) 公立高校推薦・特色選抜適性検査
PTA広報部会
- 19日(水) 後期生徒総会
- 20日(木) スクールカウンセラー相談日
- 21日(金) 3年生期末考査第1日
ノー部活デー(～27日)
- 22日(土) 公立高校推薦・特色選抜合格発表
- 23日(日) 【建国記念の日】
- 24日(月) 振替休日
- 25日(火) 3年生期末考査第2日
- 26日(水) 3年生期末考査第3日
1・2年生期末考査第1日
3年生奉仕作業①
公立高校一般入試願書受付(～26日)
- 27日(木) 1・2年生期末考査第2日
3年生奉仕作業②
- 28日(金) 1・2年生期末考査第3日
生徒議会 専門委員会
- 29日(土) 播磨アクリン カップ 男子リフトテニス大会
- 3月2日(月) 公立高校志願変更受付(～3/4日)
- 10日(火) 卒業式