



赤穂東中学校
学校だより

校訓
運明奉協自
法朗仕同主

若木

第3号
2020年7月
文責 校長 勝谷英策

学校教育目標

「高い志を持ち、学ぶ意欲と思いやりの心の充ちる生徒の育成」
～『志』高く、行動力と、やさしさのあふれる学校をめざして～

赤穂市総合体育大会(代替大会)始まる



(7月18日 赤穂市総合体育館：卓球)

今年は、たくさんの行事が中止になりました。

とても残念な気持ちでいっぱいでしたが、このたび、西播磨地域では、コロナウイルス感染者が少ないことを考慮し、感染防止対策を十分にとることを前提に、赤穂市総合体育大会の代替大会が実施できることになりました。

運動部に所属している者にとって、夏の総体(総合体育大会)は試合の中でとても大きな意味を持つ大会です。今回、西播大会にも県・全国大会にも繋がることのない、一度きりの大会ですが、今の自分たちの思いを存分に表す舞台(ステージ)にしてくれることを心から期待します。



競技種目	日程	場 所
野球	7/23	城南野球場
陸上競技	7/23	城南陸上競技場
ソフトテニス	7/23~25	城南・海浜公園
バレーボール	7/26	総合体育館
剣道	7/25	総合体育館
卓球	7/18	総合体育館
水泳	7/26	城南室内プール

保護者の大会観戦について

観戦については、種目ごとに指示がでています。部活動顧問の指示に従って観戦ください。観戦される場合は所定の用紙に必要な事項を記入し担当者に提出することとなっております。コロナウイルス感染拡大防止に、ご理解、ご協力願います。

なお、陸上競技については観戦不可となっております。ご了承ください。



部活動壮行会の様子

自分の中に残ったものは何だろう？

人は、うまくいけば嬉しいし、思い通りいかなければ残念な気持ちになりやすいものです。

試合やテストなどでは特に、結果に一喜一憂してしまいます。



結果を出している人と、なかなか結果がでない人とではどこに違いがあるのでしょうか？

試合に勝った時、テストでよい結果が出たとき、なぜ嬉しいと感じたのでしょうか？

結果がよくないと、なぜ、イライラするのでしょうか？

自分が何か感じたとき、落ち着いて、感じたことや思ったことをひとつずつ整理してみましょう。

時間をとって振り返ると、意外といろいろな気持ちがあったことに気付くものです。

思い通りでは無い結果だったとしても、残念さだけではなく、他にも感じるものがあるはずです。

- ・漢字の書き取り練習した
- ・お菓子の包み紙をゴミ箱にいれた
- ・「おはよう」と笑顔で言った
- ・「ごめんなさい」と言った
- ・最後までボールを追いかけた

自分は、何をしようとしたのか、そして、どんな行動ができたのかに注目してみましょう。結果も大切ですが、何のために、どんな行動をしたかということがとても大切なのです。

たいしたことじゃなくても、昨日までの自分だったらやらなかったことに挑戦してみた、うまくいかなかったけどやったことはありませんか。

今までの自分の枠から、一步踏み出すことの意味は大きい。たった一步だけのことのように思いますが、その一步には勇気があるのです。その一步によって、とても大きな違いが生まれます。

昨日とは違う新しい自分、がんばれる自分に出会うと、自信が湧いてきます。

人は、**自分が大切にしていることを大切にできたとき、充実感を感じる**ことがわかっています。

結果を出している人とは、小さな一步を大切にしています。そしてこの小さな一步を毎日続けているだけです。そして毎日、自信を感じるのです。

あなたも、今日から小さな一步を踏み出してみませんか。



7月・8月の行事予定

7月

23日(木) } 赤穂市総合体育大会
~26日(日) } (代替大会)
27日(月) 振替休日

8月

3日(月) } 期末考査
~5日(水) }

11日(月) 山の日

12日(火) } 夏季休業
~14日(金) }

18日(火) } 個別懇談
~21日(金) }

27日(木) } 3年生修学旅行
~29日(土) }

31日(月) 1学期終業式

(3年振替休日)