



赤穂東中学校
学校だより

校訓
遵明奉協自
法朗仕同主

若木

第 10 号
2021年 2月
編集 校長 勝谷英策

学校教育目標

「高い志を持ち、学ぶ意欲と思いやりの心の充ちる生徒の育成」
～『志』高く、行動力と、やさしさのあふれる学校をめざして～

2月の様子

生徒会選挙

今年の生徒会選挙はコロナ対応のため立候補者が直接呼びかける活動は登校時しかできませんでした。立ち会い演説会は密を避けるためテレビ画面での演説となりました。



(ZOOM を使って各教室のテレビ画面へ演説会を配信)

生徒から選ばれた次年度のリーダーは、先輩、そして在校生の思いを引き継いで赤穂東中学校をより進化させてくれると信じています。

ただし、みなさんの協力が一番の原動力だということを忘れないでくださいね。



(新生徒会幹事 6 人)

臨時休校・推薦入試・期末考査

今月は新型コロナウイルス感染症対策のため2度の臨時休校がありました。

みなさまには大変ご心配をおかけしました。

幸い、校内から新たな感染者が出ませんでした。みなさんが日頃からきちんと感染防止対策をしていたからではないかと思えます。再開後は混乱無く授業が再開されました。

3年生はこの間に、私立高校入試、公立高校の推薦入試がありましたが、誰一人欠けることなく受験しました。3年生の本気度と頼もしさ、さらなる成長を感じた瞬間でした。

その後もすぐに期末考査となり、1、2年生も1日遅れで期末考査に突入しました。



いま、ここに集中し、やるべきこと、できることに真剣に取り組む姿勢は、必ず自分たちを成長へと導きます。

「困難な時代は、本物のリーダーを呼び覚ます」といいます。みなさんの成長と活躍が本当に楽しみです。

新生徒会幹事

会 長 川添 博陽
副会長 志摩 倫太郎、今宮 結菜
書 記 山野 陽翔、明石 優衣
濱川 志桜

3年生ボランティア清掃

3年生が期末考査後の2日間、放課後に校舎内の廊下と教室の清掃&ワックスがけをしました。



(廊下に出された机・椅子) (教室のワックスがけ)

廊下も床もピカピカになりました。

きれいにしてくれて、大切に使ってくれて、本当にありがとう！

成長の原則 ~最も成長するのはいつ？

同じように生活していても、人によって成長の早さや程度に違いが生まれます。

「才能やセンスが無いからだ」と言う人もいますが、「天才」と呼ばれる人と「そうでない人」の脳を比べると、これといった違いが無いことがわかっています。

なぜ能力に差が出てくるのでしょうか？

脳は自分が練習、実行したように変わっていきます。手を抜けば手を抜いたように、集中すれば集中したように脳は学習し変化していきます。成長するのか衰退するのかは、あなたが何をしたかによって変わります。

これが人によって差が出る理由なのだと思います。脳は何歳からでも成長します。できることなら、どんどん脳を成長させて能力をつけたいですね。

どうすれば脳は成長するの？

脳が最も成長するのはどんな時かということ調べた研究があります。それは・・・

◎しかめ面の表情で課題に向き合っているとき

◎課題に取り組み、脳、体、心が悲鳴を上げているとき

◎目に涙を浮かべながら取り組んでいるとき

だそうです。

難しいことに挑戦しているとき、これ以上はもう無理だと思ったときから脳は急激に成長しはじめるということです。

試合に負けて悔しい思いをしているとき、試験で不合格になったとき、問題が解けないとき、何度やってもうまくいかないとき、そんな時こそ、あきらめず取り組んでいると脳が最も成長するのです。楽なこと、できることばかり続けていると、いつの間にか脳は衰退してしまうのです。

やったことがないこと、うまくできなかったこと、難しい練習に取り組む人が成長するには理由があったのです。今、自分は何に取り組むべきなのかを考え、実行することが必要です。

ただし、体を壊してしまっただけでは元も子もないので、限界を超えた激しすぎる運動や徹夜など、急に大きな負荷をかけ過ぎることはやめると、**必ず休息を入れて、再挑戦することが条件**だそうです。

小さい頃のように一所懸命を楽しもう。

3月の行事予定

- 8日(月) 後期生徒総会
- 9日(火) 卒業式予行
- 10日(水) 卒業式、1・2年自宅学習
- 12日(金) 公立高校一般入試
- 19日(金) 公立高校合格発表
- 20日(土) 春分の日
- 22日(月) 大掃除
- 24日(水) 終業式
- 25日(木) 春季休業～4月5日まで
- 26日(金) 生徒会リーダー研修会