



赤穂東中学校  
学校だより

校訓  
遵明奉協自  
法朗仕同主

# 若木

第 6 号  
2021年 9月  
編集 校長 勝谷英策

学校教育目標

**「高い志を持ち、学ぶ意欲と思いやりの心が充ちる生徒の育成」**  
～『志』高く、行動力と、やさしさのあふれる学校をめざして～

## 体育祭 9月16日(木)開催

半日だけでしたが、今年は無事に体育祭を実施することができました。生徒集会で「**頑張れる自分に出会うこと**」を目標に、自分にできることから取り組むことを呼びかけました。短期間の取り組みでしたが、計画、練習、準備、本番、片付まで全校で取り組むことができました。生徒たちがそれぞれの持ち場で、自分の役割

を果たそうと全力を出して取り組む姿が随所で見られました。本当に嬉しいことでした。

これも日々、生徒たちを支え、見守っていただいている、ご家庭や地域の皆様のおかげだと感謝しています。本当に、ありがとうございます。皆様に一日も早く、生徒たちが頑張っている姿を見ていただける日が戻って来ることを願っています。



## 実りの秋！ 成長を決意しよう

「蒔かぬ種は生えぬ」ということわざがあります。種を蒔(ま)かなければ芽は出ないということから、「原因が無いと結果は出ない」、「何もせずに良い結果は得られない」ことのたとえに使われます。

「勉強が嫌いだ」という人に出会います。そのたびに、「残念だなあ」と思います。

勉強することは、確かに大変で面倒なことです。でも、知らないことを身につけることで、わからないことが、わかるようになったり、できなかったことが、できるようになったりします。

それは、とても凄いことだと思います。

皆さんは、めちゃめちゃ嬉しくないですか？

私は、超絶に嬉しいです。

で・す・が・・・わからないままだったり、できないままのことが結構あるのが現実です。

そのあたりが、勉強の好き嫌いの分かれ目かもしれません。多くの人の**判断基準(ものさし)**が「できた・できない」だからです。

世の中、自分の思い通りにならないこともあります。その度、できないと思うと、やる気もなくなります。結論、**ものさしを変えましょう！**

**基準は、「挑戦した・しなかった」、「全力を出した・手を抜いた」、「あきらめなかった・あきらめた」**などです。大事なことは、誰かのものさしではなく、自分で決めることです。

秋になり、あぜ道のあちらこらに彼岸花が咲き始める季節になると、「今年も、お彼岸(秋分の日)がやって来たな」と思います。

今年は23日がお彼岸でした。今年もあと



100日で終わります。3ヶ月あればできることがたくさんあります。何に取り組むのか、いつまでに完了させるのか、目標と計画と期限を決め、**挑戦し自分のものさしで判断**してください。「実りの秋にする」と決意して取り組んでくれることを願っています。私も新しい課題に挑戦します。

**感謝すると強くなれる理由**  
～一流は丁寧な言葉をつかう～

東京オリンピック・パラリンピックが開催され、たくさんの世界一選手活躍を見ることが出来ました。毎回、感動し、元気と勇気をいただきました。私は、選手のインタビューに注目しています。話の中で、多くの選手が応援してくれた人達に「**感謝**」の言葉を口にします。結果を出す人達は、自分一人でゴールにたどり着いたのではなく、たくさんの人の支援や協力があったことを理解しているからだと思えます。

ただ、感謝する理由は、選手の特集などを見ると**それだけではない**ことがわかります。自分が「ありがたい」と感じた時に「ありがとう」と言うのは簡単なことです。では、理由は何か？

**一流の人達は“自分”も“周りの人達”も成長するように、普段から、「感謝」や相手を「尊重」する言葉を使っていることです。**

人は心と体が影響し合っている生き物です。心の状態を表す「感情」は、「体の使い方」で変わるし、「使う言葉」からも「感情」がつくられます。人は嬉しいと笑顔になりますが、「笑う」と嬉しい気持ちにもなってくるのです。

- 笑顔でいる → ○幸せな気持ちになる
- 「ありがとうございます」と言う → ○感謝の気持ちがつくられる
- お辞儀をする → ○ていねいな気持ちになる
- 敬語を使う → ○穏やかな気持ちになる

このことを知っていて、**感情をコントロールする言葉や態度を練習**します。練習するうちに自然とできるようになり、いつでも冷静な判断や行動ができ、ベストを出せるようになります。

苦手なことや面倒くさい練習に黙々と取り組み、小さなことにも感謝できたり、人を尊敬できる人になるため、「**言葉**」と「**態度**」を選んで使うのです。その結果、**たくさんの人に応援される人になれるのです**。皆さんに質問します。

**【質問】 親にも敬語をつかっていますか？**

どんなときでも敬語を使っているかということではありません。何か頼むときや、自分ができないことをしてもらったことに対して、感謝を伝えたり、丁寧な言葉を使っていますかということ。

「〇〇忘れたから、すぐ持ってきて！」と電話している姿はよく見ますが、「お願いします」とか「ありがとうございます」と言っている生徒に出会うのは、残念ながらほんの**わずか**です。

たくさんの人に応援してもらえるようになり、夢や目標を叶えていくには、**自分が変わる工夫**が必要です。**今すぐ、使う「言葉」と「態度」や「身なり」を変えて、夢を叶えませんか。**

**10月の行事予定**

- 2日 (土) 市駅伝大会
- 3日 (日) 市新人大会(陸上)
- 4日 (月) }
- 5日 (火) } 中間考査
- 6日 (水) トライやる推進委員会
- 8日 (金) 英語検定
- 9日 (土) }
- 10日 (日) } 市新人大会・西播新人(野球・テニス)
- 14日 (木) 耳鼻科検診(2年, 3-1, 3-2)
- 15日 (金) 習熟度テスト(3年)
- 16日 (土) }
- 17日 (日) } 西播新人大
- 18日 (月) 海岸清掃(2年)
- 20日 (水) }
- 21日 (木) } トライやる体験プログラム(2年)
- 22日 (金) 福祉体験学習(2年)
- 25日 (月) 着こなしアップセミナー(2年)
- 28日 (木) 耳鼻科検診(1年, 3-3)
- 30日 (土) 西播駅伝大会
- 31日 (日) 修学旅行(3年)～11/1(月)