



赤穂東中学校
学校だより

校訓
遵明奉協自
法朗仕同主

若木

第 8 号

2021年 11月
編集 校長 勝谷英策

学校教育目標

「高い志を持ち、学ぶ意欲と思いやりの心が充ちる生徒の育成」
～『志』高く、行動力と、やさしさのあふれる学校をめざして～

修学旅行・文化発表会ウィーク

「修学旅行」は、3年生が規律ある行動力と団結力を発揮して、滞りなく実施することができました。1泊2日の短い時間でしたが、きっと楽しく、意義のある「思い出」になるだろうと期待しています。それは、4度も延期し、今年も兵庫県内（城崎・新神戸）となった修学旅行ですが、大切なものは何なのかを考えるきっかけになる貴重な経験だったと思っているからです。“何処に行く”かということも重要で



（城崎温泉街の自由散策）
だろうと思っています。

すが、“誰と行く”のかということの方が大事な時もあることに気付いた3年生はたくさんいる



（「樹の四季」を表した折り鶴アートと「有志演奏」）

生徒会が主催した「文化発表会ウィーク」では、全校生が協力して創り上げた折り鶴アート、各学年の合唱発表会、トライ新聞、文化部展示、や有志演奏会などさまざまな発表や展示がありました。特に各学年の合唱には感動させられました。全員揃っての練習が十分にできなかった

にもかかわらず、どの学年も立派な成果をあげてくれました。3年生は練習時から真剣に取り組み、その姿は全校を牽引する役割を果たしてくれました。学年で歌った課題曲「COSMOS」は、次年度に繋がる意義のある合唱でした。



（2年生クラス合唱）

中学校で合唱発表を見たことのない2年生の合唱は、声量こそ3年生には届かないとしても、合唱全体のレベルは高く、気持ちがこもった素晴らしい演奏でした。1年生も合唱の形を作るところまで完成させてくれました。人は活動を通して学んでいきます。集団の中で一緒に過ごしながら、色々な行動や態度をとり、その結果、何かを感じていきます。その経験のひとつひとつが自分を変え、成長させていく、貴重な体験になっていきます。

本当は、毎日の学校生活も同じように貴重な体験の連続なのですが、気付かず見



過ごしてしまっています。とても、もったいないことです。“あたりまえのこと”だと思わず、毎日を新鮮な気持ちで過ごす、そんな感覚を持ちたいですね。

“ありがとう”の反対の言葉は“無関心”と言われます。仲間と過ごす時間は大切なのです。

目標と達成の法則

今年もあと1カ月で終わりです。年末になると、「今年は□□だったなあ。来年は○○な年にしよう」などと思い、毎年、新年になると新たな目標を立てたりします。

ですが・・・、2月の後半になると、新年に立てた目標を実行できている人は4割にも満たず、目標すら思い出せない人もたくさんいるという調査結果もあります。

新年だからという理由で目標を立てても、長続きしない人が多いのが現実です。このことは、「受験があるから」勉強しよう、「テストがあるから」勉強しようと考えている人にも、同じように当てはまることです。

みんながやっているからとか、目の前にやってくる問題を解決するためだけにエネルギーを使っている、いつまで経っても終わりがありませんし、あまり身に付かないのです。そこには**頑張る理由が無い**からです。

大切なことはなにかというと、まず、“**自分は本当はどうなりたいのか**”ということをはっきりさせることです。

次に、それを実現している人のやり方を真似して“**行動する**”のです。

例えば、いつもテストで満点や98点をとっている人は、毎日どんなふうに勉強しているのか、大谷翔平選手や羽生結弦選手のような一流の選手たちは、どんな毎日を過ごしているのか考えるのです。ただし、急に大きなことはできません。1日だけなら、1回、2回だけなら天才や一流の人と同じことができたりします。でも続けてやることは難しいのです。一発逆転は、ほとんど起こらないので計算に入れてはいけません。

方法は、**①小さなことから始める。**
②続ける。
③改善する。

この**3つのサイクルを繰り返す**ことです。

例えば勉強なら、

①毎日、英単語を一語覚える。

②毎日続ける。

それが楽に自然とできるようになったら

③やることを増やす。

これを繰り返すのです。



これが自分を変え、**成長し目標を達成する法則の一つ**です。

「何のために」という**本質的な目的**と、「何をする」という**具体的な行動目標**の両方が揃うとうまくいき始めます。

赤ちゃんや小さい子供が、上手に話せなくても、理解できないことがあっても、バカにして笑ったりする人はいません。周りの大人は、「そのうち、**きっと、できるようになる**」と信じているからです。今の皆さんも赤ちゃんや小さい子供と同じなのです。いつか「**きっと、できるようになる**」のです。あとは**実行するだけ**です。小さな事から始めよう。そして、自分を信じていることができる人になってみませんか。

12月の行事予定

- | | | |
|---------|-----------------------------|--|
| 3日 (金) | ダンス発表会(2年) | |
| 4日 (土) | 数学検定 | |
| 7日 (火) | } オープンスクール | |
| 9日 (木) | | |
| 10日 (金) | 義士学習(1・3年)
義士ウォークラリー(2年) | |
| 13日 (月) | } 個別懇談 | |
| 14日 (火) | | |
| 15日 (水) | | |
| 16日 (木) | } 習熟度テスト(3年) | |
| 22日 (水) | 給食最終日 | |
| 23日 (木) | 大掃除 | |
| 24日 (金) | 終業式 | |
| 27日 (月) | 冬季休業 (~1/10) | |