



赤穂東中学校
学校だより

校訓
遵明奉協自
法朗仕同主

若木

第 9 号

2021年 12月

編集 校長 勝谷英策

学校教育目標

「高い志を持ち、学ぶ意欲と思いやりの心が充ちる生徒の育成」
～『志』高く、行動力と、やさしさのあふれる学校をめざして～

2021年もあと少し！

今日で2学期が終了します。

●赤穂市で12月と言えば**義士祭**ですね。小中学校では「義士学習」が行われます。学年ごとにいろいろな角度から「赤穂事件」について考えます。コロナ感染状況が改善していることもあり、**2年生は赤穂市街地で義士ゆかりの史跡をめぐるウォーク・ラリーを実施**しました。



(義士ウォーク・ラリー：チェックインの様子)

地元に住んでいても知らないことがたくさんあります。短い時間でしたが、時間いっぱい一所懸命に課題に取り組む姿がとても印象的でした。

3学期の生徒会役員選挙、そして中学校最高学年に向け着々と力を伸ばしています。

●7日～9日はオープン・スクール、13日～16日には個別面談会を実施しました。お忙しいところ、ご参加いただき、本当に、ありがとうございました。オープン・スクールではコロナ感染防止対策のため、教室内での参観ができず、廊下からの参観となり申し訳ない限りでした。より良い参観方法を検討してまいります。

●12月に入ると同時に**岡山県の私立高校入試の申込み**が始まりました。**3年生は受験モード突入**です。「12月は3学期」だと考えた方がいいかもしれません。冬休み中に受験があります。

願書出願、面接練習、受験勉強と、年末年始の気分になれないのが正直なところだと思います。

ですが、不安な気持ちになったり、あせってしまったりして、勉強が手につかなかったり、家族にあたったりするようでは、良い結果につながりません。

望む結果を手にするには、結果を出すために必要な①計画を立てる。②計画を実行する。③実行したことを振り返る。④改善し、実行する。

不思議なことですが、**結果を気にせず「決めたことをやる」、そのことに集中すると、結果が出る**ことがよくあります。

人はひとつのことに集中したときに力を発揮しやすいのです。

受験も含め、人生に一度しか無い中学3年生の冬休みを**全集中の呼吸**で最高の冬休みにしてみよう！

「うまくいく人」と「うまくいかない自分」

なぜかうまくいく人と、うまくいかない自分がいて、世の中は不公平だと感じてしまうことがあります。

そんな時は、あるパターンにはまっていないか自分の思考パターンを振り返ることにしています。それは、

- ・自分を人よりよく見せようとしていないか
- ・自分と他の人を比べていないか
- ・自分の弱みを隠そうと嘘をついていないか

ということです。

相手から、「すごい」と思われたい、言われたいと考えて、相手より自分の方が「上なんだ」という思考になっていると、成長できなくなります。その結果、うまくいかなくなるのです。そして、失敗しそうなことはせず、逃げてばかりの行動パターンに陥ってしまっています。

そんな時の心の状態は、「不安」や「あきらめ」で、「どうせ〜」という言葉が口癖になります。

それに気付いたら**心の状態をリセット**します。方法は、

**「すごい」と思われたい ⇒ 「すごい」人になりたい！
相手にどう思われるか ⇒ 自分がどうなりたいか？**

上にある左側の考え方から、**右側の考え方**に変えるだけで、行動パターンも変わります。

毎日、少しでもいいから「本を読もう！」

世界で最も忙しい仕事のひとつに、アメリカ合衆国大統領という仕事があります。その忙しいと言われる大統領が大切にしている時間に、「30分間の読書」の時間があるそうです。

他人から与えられる情報だけではなく、自分が選んで身につける情報も必要だということだと思います。皆さんも、テレビやネット、教科書からだけではなく、自分が興味を持っているものや、見たことも聞いたこともない分野の知識を吸収するために、読書をするをおすすめします。

そんなみなさんに、最近読んだ本で、とても感動した本を紹介します。

「火星に住むつもりです ~二酸化炭素が地球を救う~」 木村風海 著 光文社

21歳の現役大学生が「ひやっしー」という小型ロボットで二酸化炭素を回収し、それをバイオ燃料に変えロケットを打ち上げ火星に行き、火星の二酸化炭素から水とエネルギーを創り出し、人が住める環境を創り上げるというものすごい計画です。

話だけ聞くと、単なる夢物語にしか聞こえませんが、小学校の頃から科学に興味を持ち、すでに会社を立ち上げ、二酸化炭素回収ロボット「ひやっしー」は販売されており、バイオ燃料や宇宙開発の研究所も設立しています。

そして木村さんは「世界を変える30歳未満の日本人30人」にも選ばれているのです。

夢を現実に変え、解決困難な問題に希望の光をともしてくれる若者がいることに、めちゃめちゃ感動してしまいました。

イラストも多く読みやすい本です。内容は二酸化炭素の問題や宇宙の話ですが、学ぶことの意味や、どうやって夢を叶えていくのかのヒントが見つかるかと思います。冬休み、勉強に疲れたときの気分転換に1冊どうですか？



1月の行事予定

- 8日(土) 岡山県外入試(学芸館・商大附属)
- 9日(日) 岡山県外入試(明誠)
- 10日(月) 成人の日
- 11日(火) 3学期始業式(※弁当)
課題テスト(1・2年)、
中間考査(3年)
- 13日(木) 給食開始
- 15日(土) 市新人駅伝大会
- 17日(月) 震災追悼行事、生徒会役員選挙告示
- 19日(水) } 進路相談会(3年)
- 21日(金) } 英語検定
- 24日(月) 県内私立高校願書出願
- 27日(木) } 岡山私学I期入試
- 28日(金) }

今年、2021年も皆様のご支援・ご協力で何とかここまで来ることができました。本当にありがとうございました。皆様の2022年がよい年になりますようお祈りいたします。