



赤穂東中学校
学校だより

校訓
遵明奉協自
法朗仕同主

若木

～輝け、ヤングスターズ！～

第5号
2023年7月末
文責 校長 小溝健二

学校教育目標

「人を愛し、自らを律し、広い世界へ挑む生徒の育成」

～『志』高く、自由と責任の気風あふれる学校をめざし

1度きりの今年の夏。自分を深化させる、思い出深い夏休みを！ ～終業式の式辞より～

今日で1学期が終わります。依然、マスクや換気には配慮しつつも、5月からはほとんどの制限が解除され、行事や生徒集会なども通常に戻りつつあります。

3年生の修学旅行は、3年ぶりの沖縄でした。一つ一つの行動に最上級生としての成長が見られ、天候をも味方につけた感動的な旅行になりました。

2年生は関西福祉大学での体験学習や演劇鑑賞での自主的な態度が立派でした。福祉体験での学びを大切に、優しく強い人へと育ててほしいと思います。

そして、1年生は閑谷学校で「怒(思いやり)」、相手のためを考えた行動をすることを学びましたね。

すべての学年が、体験を通した学びを日々の生活の中で実践できている場面に触れ、私は何度も温かい気持ちになり、とても嬉しい気持ちになりました。

さて、明日からはよいよ夏休みです。夏の計画はできていますか。夏休みを迎えるにあたり、2つの約束を守ってほしいと思

います。まず1つ目は、「常に自分の命を守るよう行動すること。」そして、2つ目は「9月1日にみんなが揃って、元気に学校へ戻って来ること」です。今年の夏も暑くなりそうですが、どうか元気に過ごしてください。

そして、ゆったりとした時間の中で、身体と心の健康をしっかりと取り戻してください。3年生にとっては「勝負の夏」です。希望する進路や「夢」に向かって、午前中に4時間は勉強すべし。自分の人生に本気で取り組むときです。今が正念場です。

この世界には、やった人しか見えない景色があります。それを見に行ってください。本当の勝負で使え

るのは「自分の実力」だけです。自分自身を高めることは何かを考えてください。そして、今の自分に本当に必要なことを見つけ、「逃げず」に取り組むことです。自分が逃げなければ、何とかあります。人生は常に変わるものです。

1、2年生も同じです。まずはこの1学期に学んだことを、勉強であれ、部活であれ、本気で「復習」してください。向き合ってください。君たちと同じ年齢

で必死に頑張っている人が日本中にいます。その人たちは日々小さな努力をしています。昨日と同じことの継続も力になりますが、ほんの小さな一歩でいいので、昨日と違う一歩を踏む努力をしてください。皆さんには、将来世界で戦える可能性があります。「ちゃんとやれた」と思える42日間を積み上げたとき、皆さんは深化し、レベルアップしています。人の評価なんか気にする必要ありません。

最後に1つお願いがあります。去年も言いましたね。この夏に何か、自分だけの「冒険」をしてください。普段しないことに挑戦してください。そして、家族に感謝することも忘れないでください。いつもの自分ならしないこと、できないことを、ほんの少しの勇気を出してやってみてください。それが人のためになることなら、なお素晴らしい「冒険」です。主役はあなた自身です。臆病風に吹かれず、のびのびと大胆にチャレンジしてみよう。夏はそのやる気に「魂」を吹き込む季節です。後悔先に立たず。悔やむことのない「本気」の夏休みにしよう！やればできる！がんばろう。



1学期の部活動の主な成績紹介 〈赤穂市総合体育大会での上位入賞者を中心に〉

【陸上競技部】

○市総体(6/24)

- 〈総合〉 男女総合2位(166点)
 男子総合2位(87点) 女子総合2位(79点)
- 〈男子〉 3年男子100m 1位 辰己 真悠
 共通男子三段跳 1位 菊池 孝太
 共通男子円盤投 1位 中本悠風
 共通男子四種競技 1位 津田陽祐
- 〈女子〉 2年女子100m 1位 弓張 真莉
 共通女子砲丸投 1位 大西 茅花
 共通女子円盤投 1位 大西 茅花



【水泳部】

○市総体(7/2)

- 「男子総合」1位 「女子総合」1位 「男女総合」1位
- 「男子」個人 50m自由形 1位 吉村 優剛
 100m自由形 1位 吉村 優剛
 200m自由形 1位 福井 直人
 400m自由形 1位 福井 直人
 100m平泳ぎ 1位 杉山 貴一郎
 100m背泳ぎ 1位 竹谷 東真
 200m個人メドレー 1位 片山 慶汰
 400mフリーリレー 1位
 福井直人・竹谷東真・片山慶汰・吉村優剛
 400mメドレーリレー 1位
 竹谷東真・片山慶汰・福井直人・吉村優剛
- 「女子」個人 100m自由形 1位 元谷 光伽
 100mバタフライ 1位 八家 潤
 100m背泳ぎ 1位 網干 由菜
 400mメドレーリレー 1位
 網干由菜・西野真穂・八家 潤・元谷光伽

【剣道部】

○市総体(7/1)

- 男子団体の部 1位 3年 西角 悠・花田 貫大
 1年 木本 英輔
 (赤穂剣道連盟中学部)
- 女子団体の部 1位 3年 花田 虹胡
 2年 花田 璃胡
 (赤穂剣道連盟中学部)
- 3年男子個人の部 1位 西角 悠 3位 花田 貫大
 3年女子個人の部 1位 花田 虹胡
 1・2年女子個人の部 1位 花田 璃胡



【卓球部】

○市総体(7/1)

- 女子団体の部 1位
 3年 玉石 直子・金井 唯楓・目木 茉奈佳・竈 心羽
 白井 友梨・清水 心音・籠谷 麻央・神代 そら
- 2年 田淵 美羽 山本 香凛
 女子個人の部 3位 3年 玉石 直子

【柔道部】

○市総体(7/1)

- 男子個人 軽量級 1位 3年 山根 徹治
 2位 3年 清水 太誠
 3位 3年 山本 瞬晃
- 男子個人 重量級 1位 2年 井石 政南
 2位 3年 道本 幸季
 3位 2年 濱川 航洋
- 女子個人 軽量級 1位 1年 猪谷 芽生
 2位 1年 後藤 結愛

【バレーボール部】

○市総体(7/1)

- 4位(0勝3敗) vs 赤穂ジュニアバレーボール第2団
 vs 赤穂西中、vs 坂越中 惜敗

【その他の表彰】

- 赤穂市よい歯の審査会 学校代表 金井 唯楓(優秀賞)
 学校代表 田口 青葉

【男子ソフトテニス部】

○市総体(7/2、3)

- 男子個人 1位 3年 森 春稀・花崎 翔琉
 2位 3年 佐野 真都・廣島 聖和
 3位 3年 村田 悠・三島 龍洋
 3位 3年 東森 一心・堀 喜暉
- 男子団体 1位
 3年 森 春稀・花崎 翔琉 / 村田 悠・三島 龍洋
 東森 一心・堀 喜暉 / 佐野 真都・廣島 聖和

【女子ソフトテニス部】

○市総体(7/2、3)

- 女子個人3位 3年 内藤 子絵・口地 こまち
 女子団体 惜敗

【野球部】

○市総体(7/2)

- 準決勝① vs 赤穂西中 0-6 惜敗



7・8月の行事予定

7月 July

- 21日(金) 夏季休業(~8/31)
 25日(火) 県総体(~7/30)
 30日(日) 市民体育祭(水泳)

8月 August

- 11日(金・祝) 山の日
 学校閉庁日(~8/15)
- 18日(金) 3年 学年登校日
 21日(月) 1・2年 学年登校日
 県新人学年別水泳大会
- ※9月1日(金) 2学期始業式
 9月2日(土) ふれあい除草作業

