



# しろっこだより

赤穂市立城西小学校

〒678-0244

赤穂市城西町41番地

TEL 0791-42-0698

文責：北里 浩士



2026年（令和8年）2月6日から2月22日まで、第25回冬季オリンピック競技大会がイタリア・ミラノ・コルティナダンペッツオで開催されます。冬のオリンピックでは…、「スキー（ジャンプや滑降競技）」「スケート（フィギュアやスピード）」「カーリング」「アイスホッケー」「スノーボード」などの種目で競技が行われます。北海道の小学校では、「スキー」や「スケート」の授業が行われるそうですが、私たちが住む関西地方の小学校では、「スキー」や「スケート」の授業は、ほとんど実施されていません。（でも、兵庫県の但馬地方では、どうでしょうか…？）

さて、皆さんは、「冬のスポーツと言えば…？」何を思い浮かべるでしょうか？

私は、マラソン+駅伝競技を思い浮かべます。1月1日には、「ニューイヤー駅伝」、1月2日・3日には、「箱根駅伝」など、冬になると…、テレビでは、たくさんの「駅伝競走」や「マラソン大会」が放送されています。

では、「『ランニング（長距離走）』は、好きですか？」と聞かれたら、何と答えるでしょうか？

「好きです」という方 → 理由は、何でしょうか？

「好きではありません」という方 → 理由は、何でしょうか？

長距離走の大会を実施して、単に順位を付けるだけなら、きっとほとんどの児童が「好きではない」と答えるでしょう。（昔の学校のマラソン大会は、そうでした）

でも、現在の「マラソン記録会」は、違います。

★まず、「自分の目標を持てることが素晴らしいです」

（5分間に500m走ろう！…とか）

★そして、「その目標が進化していくことも素晴らしいです」

（この間、5分間で500m走れたので、次は、600mだ！）

★次に、「友だちの頑張りを応援できることも素晴らしいです」

★さらに、「自分の記録を振り返って（目標が達成できても…できなくても…）

自分の頑張りが感じられたら素晴らしいです。」



長距離走は、他の人と順位や記録を比べると楽しみが減ってしまいます。（もちろん、順位や記録を目標にがんばってもかまいません）長距離走は、たいへん体に良い運動なのに、走る意欲が低下しては、楽しむことができません。「今日の私って、めっちゃがんばったなあ…！」と、自分に目を向けて、自分の頑張りをしっかりと感じてほしいと思います。

最近、学校生活・日常生活で気になることがあります。（2点）

（学校生活で…）

①ハンカチを持っていない児童が多いようです。

（日常生活で…）

②夕方、暗くなつてから（自転車で）急いで家に向かう児童を見かけます。



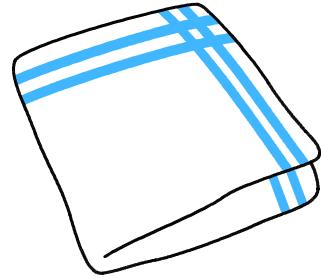
（裏面に続きます。）

## ① ハンカチのお話 (8日は、ハンカチの意識を高める日)

児童の生活の様子を見てみると…、

(給食前・運動場から教室へもどってきた時などの)「手洗い」がしっかりとできていないようです。『ハンカチがないから』が、その理由の一つのようです。ハンカチがなくても手を洗うことはできますが、洗った手をピッピッ…とふると、水が周りに飛び散って、手洗い場周辺は、びちゃびちゃにぬれてしまいます。手の一部分だけをぬらして…「手洗い終了…」という場面も見受けられます。

現在、全国的に「インフルエンザ」などの感染症が流行しています。手洗いは、感染拡大防止のための大切な行動です。



そこで…、「ハンカチ」の意識を高めるために…、

**8日は、「ハンカチの日」(8の語呂合わせ)**として、ハンカチ持参の意識を高めていきたいと思います。教室でも、どれくらい意識が高まったか確かめたいと思います。皆様のご協力をお願いします。

(8日だけではなく、毎日ハンカチを持たせてください！)



## ② 家に向かって急ぐ「自転車」…



夕方5時を過ぎた頃に、家に向かって自転車で急ぐ児童を見かけます。

「急いで帰らないと…」の気持ちが見えるのですが、危険を感じることもあります。

学校では、この季節、児童の安全確保を目的として、「夕方5時までに帰宅」(できるような行動)を指導しています。

そこで、自宅が近いか遠いかに関わらず、学校およびその近辺にいる児童には、夕方4時45分頃を目安に、帰宅を促す声かけをしていきます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

最近、朝が冷え込んでいますね。寒くなると…、気持ちも下を向いてしまうことがあります。そんな寒い朝に…、

中学年の児童が、元気に「おはようございます！」と声を掛けてくれました。一気に、体と気持ちがピーンと元気になりました。

「あいさつ」は、心をパワーアップしてくれます。

元気なあいさつに…「ありがとう！」の気持ちでいっぱいです。



12月の生活目標は…、

**「無言そうじ！～来年もきれいに使えるように～」**です。

今年の汚れは、今年のうちに…きれいにします。

静かに15分間体を動かして、掃除に取り組みます。

掃除の後には、きれいに手を洗います。

(ハンカチ持参に、ご協力をお願いいたします。)