

体育だより ～学校水泳について～

6月15日（木）から学校水泳が始まります。安全に十分配慮し、水に慣れ、子どもたちの不安感をなくすことができるよう指導していきます。家庭での準備をよろしくお願いします。

【水着・水泳帽の名前】

○水着、水泳帽には、誰のかが分かるようにマジックで名前を書いてください。

どこに名前が書かれているか児童が把握できるようにお願いします。

【用意するもの】

○水泳バッグ（ビニールバッグ）に入れる物

- ・水着（スクール水着・ユニセックスのスクール水着も可）
※華美ではなく、一人で脱ぎ着できるもの
- ・水泳帽（メッシュ、学年の色）
- ・バスタオル ・ビーチサンダル
- ・ナイロン袋（ぬれた水着、水泳帽を入れる）
- ・ゴーグル
- ・ラッシュガード（必要な人）

日焼け止めが必要な場合は必ず担任に連絡帳で相談してください。
安全面を考え、フード付き、ファスナー付きはできる限りさけてください。

持ち物にはすべて
名前を書いてください。



【時間割について】

○全学年週2回（4時間）の予定をしています。

	月	火	水	木	金
1	6年生			中学年	低学年
2	6年生			中学年	低学年
3	5年生	中学年	低学年	5年生	6年生
4	5年生	中学年	低学年	5年生	6年生
5					
6					

時間配当や天候の関係で
時間割を変更することが
あります。



【健康チェック】

- ・朝食は必ず取らせてください。
- ・朝、家で排便を済ませるように声かけをお願いします。
- ・耳そうじ、爪切りなど清潔チェックをお願いします。
- ・髪の長い人は、水泳帽がかぶりやすいようにゴムでくくっておいてください。（かざりのないもの）ヘアピンやバンドエイドは外します。
- ・ゴーグルのゴムの長さは必ず家で調整して、水泳帽をかぶった上からゴーグルをつける練習をしておいてください。
- ・水泳に参加可能かを水泳点検カードで確認するので、保護者の方が記入、押印をお願いします。未記入の場合、水泳を行うことができませんのでよろしくお願いします。