

モザンビークな時間



18時間目 生活

2025/07/16

みなさんボア タルディ。もう少しで夏休みですね。7月10日には尾崎小学校とこちらを繋ぐオンライン授業を4、6年生でさせていただきました。画面越しにみなさんの顔が見れてとても嬉しかったです！

学校のコーヴィ収穫 しゅうかく

モザンビークの学校でも日本と同様、畑があります。今日は、コーヴィを収穫する日でした。なじみのない野菜だと思いますが、日本ではケールという名前で見かけることがあります。コーヴィはこちらではよく食べられる野菜で、スープや煮込み料理などにも使われます。今日はそのコーヴィを使って学校でスープを作り、子どもと先生たちみんなで食べました。すっかりわたしもおこぼれをいただき、大変おいしかったです。

ちなみに…

モザンビークでは、スープは食事の初めに食べるという食習慣があるようです。日本のおみそ汁とご飯と食べるのは変に感じるんだとか。



パパイヤ

まだまだ自分では買ったことがない食材がいっぱいです。

今日はフルーツ売りのお友達からパパイヤを買いました。こぶし二個分くらいのお大きさ、これで130円くらい。食感のかぼちゃをくたくたに煮た感じで味はマンゴーに近いです。パパイヤというとなわたしは「パパイヤ鈴木」しか着想がなかったですが、本物を食す日が来るとは。



それではAté logo!