

令和3年 6月10日

保護者 様

赤穂市立尾崎小学校
校長 入江 秀史

熱中症の予防について（お願い）

初夏の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申しあげます。平素は、本校の教育活動にご理解とご支援を賜り、感謝申し上げます。

さて、近日は好天が続き、気温が一気に上昇しています。「熱中症」への予防や対策が必要になってきました。

コロナ禍である状況、マスクの着用等がある中での対応には細心の注意を払い、些細な変化も見逃さないよう努めています。夏本番を迎えるにあたり熱中症の対応及び対策について皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

記

1 熱中症の予防

- ・規則正しい生活が大切です。生活リズムを整え、朝食、睡眠にご留意願います
- ・体調がすぐれないときは、連絡いただき無理をさせないように願います。
- ・水分補給が重要です。お茶やスポーツドリンクを十分に持たせてください。

2 熱中症対応

- ・熱中症の症状が見られ、重度の疑いがあるときは、躊躇することなく救急車による搬送をいたします。（文科省熱中症ガイドラインより）
- ・症状が見られ、家庭での休息がふさわしいときには、随時連絡いたします。なるべく速いお迎えを願います。

3 マスクについて

- ・文科省からの指導もあり、体育の時間は基本的にマスクを外させます。
- ・登下校時には、マスクを外すことも薦めます。ただし、その際には会話しないよう指導します。