

令和2年2月28日

保護者様

赤穂市立坂越小学校
校長 西山孝幸

臨時休校中の生活について

向春の候、保護者の皆さまにおかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素より、本校の教育活動に対し格別のご協力とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、国内における新型コロナウイルス感染症に関し、臨時休校の措置をとることになりました。今後、本地域でもその感染が心配されるところです。より一層、咳エチケットや手洗い等の感染症対策を行うことが大切です。

つきましては、下記内容について、再度ご留意いただき、休校中も子どもたちが健康な生活ができますようご配慮お願いいたします。

記

1 基本的な感染症対策の徹底

(1) 手洗いとうがいの徹底について

- ・外出先から帰宅時や食事前には、こまめな手洗いとうがいをするよう心がけてください。

(2) マスク着用について

- ・多くの人が集まる場所では、ご準備できる場合マスクの着用を心がけて下さい。

(3) 健康管理について

- ・免疫力が弱まると感染しやすくなります。十分な睡眠とバランスのよい食事、そして、適度な運動に心がけ免疫力を高めるようにしてください。

(4) 外出について

- ・不要不急の外出を控えるとともに、人混みや繁華街への外出を控えるようにしてください。

(5) 医療機関への受診について

- ・体調に異変を感じた場合は、すぐに医療機関へ受診し、医師の指示を仰ぐようにしてください。

2 日常の健康管理や発熱等の風邪の症状が見られる場合

以下のような症状が見られた場合、無理をせず休養をとる、医療機関での診察を受けるなど、速やかな対応をお願いします。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

3 家庭生活・学習について

(1) 早寝・早起・朝ごはんを心掛け、1日の生活リズムを崩さないようにして、体の免疫力を高める。

(2) テレビやゲーム・ネットは時間を決めて行う。※坂越スマイル3を守りましょう。

～坂越スマイル3（スリー）～

- ①決めた時間を守って使う。
- ②相手が嫌なことを書かない。
- ③知らない人に個人情報を教えない。

(3) 各学年の課題を計画的にする。

(4) 朝のうちに学習を進める。

(5) 次学年に向けて1年間の復習をする。