

坂越中学校

# 潮流

5月号

学校だより

2007, 4. 30

## 「させられる」から 「する」に

山々の木々に若葉が繁り、自然と身体を動かしたくなる好季節となりました。新学期も始まり、一ヶ月が過ぎようとしていますが、皆さん新学年に慣れましたか？

先日の参観日では授業に集中して頑張っていましたね。また朝の「おはよう」の挨拶もみんな元気よくかわせています。本当に気持ちいいですね。

### 「坂越中学校の生徒はすばらしい！！」

そこで、やる気をもって取り組んでいる皆さんにお願いがあります。

今日から「させられる」から「する」に意識を変えてみてはどうでしょうか。

今まで、おうちの方から「手伝いをさせられた」とか、部活動の先輩から「腕立て伏せや腹筋をさせられた」とよく聞きました。「させられる」と思うと辛く悲しいものです。

運動音痴で体育が苦手なA子さんがいました。彼女は小学生の頃から「体育さえなければどんなに楽しいだろう」といつも愚痴をこぼしていました。

ところが、中学生になって、自分の容姿やスタイルが気になり出し、運動をすればスタイルが良くなるとTVや新聞で報道されているのに刺激され「運動すれば痩せられる、スタイルも良くなる」と思うようになったのです。

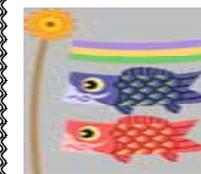
それから積極的に体育の授業に取り組むようになりました。それ以来、体育の時間で積極的に走るようにもなりました。おまけに家に帰ってまでも、ジョギングするようにもなったのです。また、休日には近くの水泳教室にも通うようになりました。運動を続けると体力もついてくるし、運動音痴と諦めていた運動技能もついてくる・・・そうすると、運動は面白いもの、楽しいものという実感がもてるようになりました。

彼女は体育を「させられる」から「する」に自発的に転換したのです。「走らされる」から「走ろう」へ、「腹筋をさせられる」から「腹筋をしよう」に意識をかえていったのです。

このように、人間は気持ち一つで大きく変わるし、力を発揮することもできるのです。ぜひみなさんも、まずは今日できることから何か一つ意識を変えてみてください。きっと新しい自分にであえると思いますよ。

学校長 山根 英樹

<朝読書に取り組む真剣な姿>



## 5月行事予定

- 3(土) 憲法記念日  
井口杯ソフトテニス大会
  - 4(日) みどりの日  
比婆連峰剣道錬成大会(~5日)  
西播中学校陸上競技記録会
  - 5(月) こどもの日
  - 6(火) 振替休日
  - 7(水) 修学旅行(沖縄方面)(~9日)
  - 12(月) 生徒集会
  - 14(水) 1年生心電図
  - 15(木) 市民体育祭(野球)
  - 17(土) ソフトテニス県選手権大会  
市民体育祭(野球)
  - 18(日) 市民体育祭基準日
  - 19(月) 代休
  - 20(火) 生徒集会  
眼科検診
  - 21(水) 生徒総会
  - 24(土) ペーロン野球・バレー大会
  - 25(日) 市民体育祭(剣道)  
赤穂市春季水泳記録会
  - 26(月) 生徒集会  
職員会議
  - 27(火) 集金日
  - 29(木) 中間考査
  - 30(金) 中間考査  
ALT イワズ・クア離任
  - 31(火) 県中学校春季水泳記録会
- 
- 6(金) PTA委員総会
  - 17(火) 参観日

# めまぐるしく過ぎた1ヶ月



4/11  
歓迎遠足  
桜もきれかったし、  
ゲームも楽しかった。



4/14  
オリエンテーション  
二、三年も再認識  
よりよい中学生に...



4/9  
1年校内見学  
いろんな部屋がある  
んだなあ...

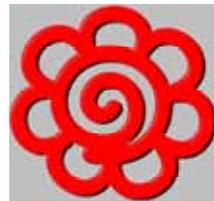


入学式以降、約3週間が過ぎ、1年生もやっと坂中に慣れてきたところです。4月は次々と行事もあり、まさしく「めまぐるしく過ぎた」という感じでしたね。

正式入部を経て、5月からはいよいよ部活動も本格的に始動していきます。月末には中間考査もあります。勉強の方もエンジンがかかってきますね。

3年生は5月7日から修学旅行です。たくさんの得るものがあるといいですね。その間、2年生はしっかりと委員会活動や部活動で頑張ってくれることでしょう。

4/19  
お母さんの視線が熱い！  
参観日  
ちよつとだけ  
緊張したかな？



4/20  
リーダー研修会  
仕事内容はしんどいけど、みんなを引っ張れるように努力したい...



今日のリーダー研修会で、生徒会三役としての自覚を改めて持つことができました。ノーチャイムを始めた理由や、始めるまでに先輩方がやってきたことなど、初めて知りました。今までは、「引き継ぐ」という言葉を簡単に使っていましたが、私たちはノーチャイムの「精神」や先輩方の気持ちまでは引き継げていませんでした。  
また、「リーダーに求められるもの」「集団の動かし方」「通信の書き方」「パワーポイント」など、たくさんの研修をさせていただきました。楽しい研修の中で、たくさんのことを学ぶことができました。  
今日学んだことを生かして、この一年間頑張っていきたいです。

生徒会副会長 楠 唯那

4/23  
除草作業  
運動場が青々と.....  
雑草はなかなか手ごわかった。



4/27  
坂中招待野球  
東中

東中		坂中	
2	1	1	0
1	3	0	4
坂	赤	東	西
有			

今年も残念な結果でしたが、次は市民体育祭で雪辱を！