

坂越中学校

学校だより

潮流

2月号

2010. 2. 1



2月行事予定

こけ(虚仮)の一念

- 1 (月) 生徒集会
教育相談週間 (~ 5 日)
- 3 (水) P T A 委員総会
公立推薦願書受付 (~ 5 日)
- 4 (木) 市特別支援学級合同体験学習
- 7 (日) 市室内水泳競技大会
- 8 (月) 生徒集会
- 9 (火) 専門委員会
- 10 (水) 1・2年生習熟度テスト
兵庫県私立高校入試(3年給食なし)
- 11 (木) 建国記念の日
- 13 (土) 近隣バレーボール大会
- 15 (月) 公立高校推薦入試
- 16 (火) 新入生入学説明会
県内就職統一選考日
- 19 (金) 公立高校推薦入試合格発表
- 21 (日) 剣道高砂市長杯
水泳東播オープン
- 22 (月) 生徒集会
専門委員会
- 23 (火) 公立高校一般入試願書受付 (~ 25 日)
- 24 (水) 3年期末考査(美・国・理)
- 25 (木) 3年期末考査(数・社・技家)
- 26 (木) 3年期末考査(体・英・音)
1年わくわくオーケストラ
公立高校志願変更 (~ 3/2)
- 3/ 1 (水) 1・2年期末考査(体・国・理)
- 2 (木) 1・2年期末考査(数・社・技家)
- 3 (金) 1・2年期末考査(美・英・音)

日本の諺についての本を読んでいたら、「虚仮(こけ)の一念」を見つけました。(虚仮: 思慮、分別が浅いこと)
一心不乱に、脇目もふらず一つの仕事をすれば、必ず立派な仕事が出来るという意味。「虚仮の一念岩をも通す」という言葉もあります。

自分には才能がない、能力がない、何をやってもダメだと思い、最初から諦めていたのでは何も出来ません。むずかしい、困難な仕事に取り組む前に、「もしかしたら不可能かもしれない、自分には出来ないかもしれない」と考えると、不安がますます募り、集中できなくなって、目標の達成は難しくなります。「やればできる」という強い気持ちが大切だということです。

また逆に、優れた才能があるからといって、天狗になって努力を怠っていたのでは、それこそ、何もできないのはいうまでもありません。

映画やテレビ、漫画、小説、ゲームなどにでてくるヒーロー達は、本当にかっこよく、絶体絶命に追い込まれても、決して屈しません。周りの人たちが倒れても、最後までうまく危険をかわし、生き残っていきます。

現実の世界でも、びくびくしながら行動し、逃げおおせるかなと考えたり、誰かの後ろからいつもついていくような人は、たいてい真っ先にやられてしまったりするものです。

身を犠牲にして、何が何でも「やってやるんだ」と、積極的にことにあたる人は、案外、矢や弾のほうからよけてくれるものです。「おれはダメなんだ」と、はじめから諦めているものには、幸運の女神は決して味方してくれません。

以前、ある学校で、「新入生歓迎大縄とび大会」「生徒会大縄飛び大会」等、どうしても一位になれないクラスがありました。運動神経も優れている者も多くいたはずなのに。

そこで「なんでだろう」と考えたのです。答えは簡単。クラスみんながバラバラで「やる気」と「まとまり」がなかったのです。「これで、ええんけ」と生徒から声上がり、「僕らも、今度こそ体育祭で優勝したい」という目標をたてました。最初はイヤイヤだった自主練習が、日に日に盛り上がり、お互いに声を掛け合い、頑張りを褒め合い、悪いところを指摘し合い、そして見事に栄冠を掴んだのです。目標を達成したのです。彼らは「優勝したい」という一念で頑張ったのです。

「やればできる」んです。本気でやっていなかっただけなんです。

「頑張れ 坂中生！」

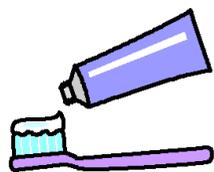
学校長 山根 英樹



さる1月15日(金)、5校時の参観授業のあと、防災訓練が行われました。地震発生、その後、調理室から火災発生という想定で、速やかに避難をしました。

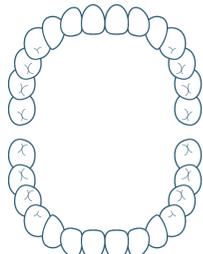
1. 17 阪神淡路大震災から15年の年月が流れましたが、夏には佐用の水害など、身近で大きな災害がありました。いざというときの備えは、もうこれで十分ということはありません。今一度ご家庭でも再点検してみてください。

震災から15年...
心をつなぐ



歯磨きスキルアップ

1年生は12月に第1回目の「歯磨きスキルアップ」の授業を受け、校医の米谷先生や歯科衛生士の方からたくさんのことを学びました。今回はそれを受けて、第2回目として、試薬とチェックシートを用いて実際の磨き方を点検しました。



<感想より>

私は、朝いそがしくて、一本一本ていねいにみがくことが少なくなってきました。

1回目の歯磨きスキルアップで、ただしいみがき方を教わって、毎日教えられた通りにみがいてみると、歯ぐきがきれいなピンク色になったり、歯が前よりきれいな色になったと思います。

私は、歯みがき粉をいっぱいぬった方がきれいになると思っていたけれど、少しの方が、そうかい感だけではなく、ていねいにみがくことができるそうです。染め出しで、そんなに汚れていないと思っていたけれど、鏡を見たら歯ぐきの間や、歯の表面まで赤色がついていて、自分がどれだけていねいにみがいていないかが分かりました。そして、朝、夜に時間をかけて、ていねいにみがこうと思いました。



歯は一生使っていくので、この歯がなくならないように、正しいみがき方を心がけていきたいです。



<感想より>

私は、1回目と2回目の歯みがきスキルアップで、1回目より2回目の方がきれいにみがけていて、やっぱりみがき方があるんだなと思いました。私は、いつも歯ぐきの方がみがけていないので、きれいにみがけるようになりたいです。

私は、歯をみがくとよく血が出ます。それも、きれいにみがけていないからだだと思います。今度から、時間をかけて、鏡を見てみがきたいです。鏡を見るのと見ないのでは、全然違っていました。私は今まで、あまり鏡は見ていませんでした。2回のスキルアップで、みがいたつもりでもきれいにみがけていないんだなとすごく感じました。これからは、毎日鏡を見て、長い時間みがける時間を作りたいと思います。

お知らせ

新入生入学説明会

2010. 2. 16(火) 13:25 ~

卒業証書授与式

2010. 3. 10(水) 9:00 ~

入学式

2010. 4. 7(水) 9:00 ~

