

# きらり

私たちは「きらり」と輝くんや

平成21年7月17日(金) 山根

## 楽しい夏休みだ！

いよいよ楽しい夏休みを迎えます。いろんなことに挑戦できる夏休みです。

そんな中、3年生にとっては、自分の夢を実現させていくために、足を固める「夏休み」です。

1・2年生は、ホンモノの中学生になっていくために、鍛え、基礎固めをする「夏休み」です。

そこで「夏休みの過ごし方」について考えてみたいと思います。自分の性格や、生活のリズムに合わせて計画を立てていって下さい。

以下のことを参考に、自分流の計画を立ててみましょう。



西播大会・県大会 壮行会

### その1 「夏休みが始まって一週間で勝負：生活時間は学校に合わせる」

基本的な生活リズムを作りましょう。特に就寝時間が遅くなることによって昼夜逆転の生活になることが心配です。これがもとで、2学期が始まってから学校生活のリズムに合わなくなり、生活そのものを狂わせていくことにつながるからです。

### その2 「学習内容での計画を：時間で区切らない」

「時～時 理科」という計画を立てる人も多いでしょう。でも、これでは時間が過ぎただけで「やった」と勘違いしそうです。そこで「時～ 数学ワークをP23～P28までする」というように「学習内容」で計画を立てるのです。時間内に終われば次へ進み、終わらなければ、時間オーバーしてでもやりきるのです。

### その3 「宿題は早いうちに：早く終わるように計画を立てる」

とにかく早い時期に終わらせるような計画を立てる事です。『まだ 日もあるから・・・まあ、いいか』。これでは、いつになっても終わりません。今年は、8月22日、8月31日は授業日です。

ですから、一日でも早く終わるように計画を立てることで、自分を追い込むのです。

## 頑張れ 受験生！

学校が長期の休みになり、授業の予習、復習をする必要がないこの時期こそ、今まで学んだ事を、もう一度復習し、入試に必要な知識を1つでも多く身につけて、入試に向けた準備をしっかりとすることができた者が、「受験を制す」、「春に花が咲く」と言われています。夏は、それぞれが目指すあこがれの自分になるために、できうる限りの努力をすべき大切な時なのです。

