



ち く さ が わ

千種川

赤穂市立坂越中学校
学校だより
2017酉年特別号
文責：安井誠治

教育目標：『自信と誇りを抱き、主体的に学び続ける生徒の育成』

校訓：『希望・友情・責任』

「飛躍の酉年」～レジリエントな人間に！～

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、本校の教育活動にご支援・ご協力いただき誠にありがとうございました。2017年酉年では、更に両翼を広げ、大空に羽ばたく鳥たちのように、**坂中にとっても大きな飛躍の一年**にしていきたいと思ひます。生徒一人一人の成長のために教職員一同、全力で取り組んでまいりますので、変わらぬご支援・ご協力をお願い申し上げます。



さて、年が明けて初詣の神社仏閣に設けている『**おみくじ**』を引かれた方もたくさんいると思います。近年おみくじに“凶”が0～30%しか含まれず、0%のところが増加しているそうです。理由は、参拝者の方がおみくじを引き“凶や大凶”がでると、落ち込んでしまう為あえて入れない神社仏閣も多いと聞きます。このことを聞いて、どう思われるでしょうか？参拝者を配慮しての一つの方法だとは思いますが、世の中が近年、苦しみや傷つくことに遭わないように配慮されすぎている傾向が強くなっているようにも感じます。

「**人生は山あり谷あり**」と言うように、生きていれば楽しいことや嬉しいことばかりではなく、苦しいことも辛いことも悲しいこともあるはず。思い通りにならないことも挫折もたくさん経験するはず。そんな人生を前向きに生きられるようになりたいものです。だから、ちょっとやそっとのことでは挫けない心や自分で気持ちをコントロールし、自分で回復していく力が、必要なのです。「かわいい子には旅をさせよ」という古人の知恵にもうなずけます。



『レジリエンス』

最近、書店に行くと『レジリエンス』というタイトルの入った本をよく見かけるようになりました。特に、子どもたち全体に対する支援として、『レジリエンス』ということが言われるようになっていきました。これは、「**困難や傷つきからの回復力・復元力**」、「**しなやかな心**」などを意味するものとして、心理学の分野をはじめ様々な分野において注目されています。

『レジリエンス』については、たくさんの研究がされているようです。レジリエントな子を育てるにはたくさんの視点が必要だと思ひますが、『レジリエンス』を高めるための方法として以下に3つご紹介します。

1 感情を切り替える方略を身につける

- ・「まあいいか」「なんとかなるさ」などと事実を楽観的に考える習慣をつける。
(しかし、楽観的すぎる子には慎重なふるまい方を身につけることを望みたい。)

2 努力して少しずつ目標を達成し、成功体験を積んで自己有用感を高める

- ・自信の十分な蓄えがあれば、失敗しても次には何とかできるだろうという前向きな気持ちの拠り所ができる。ただし、その場合、目標のハードルは無理をせず適度な頑張りで越えられるくらいの高さがよい。

3 他者からの援助があるという期待による安心感をもつ

- ・人から支えられる経験を増やし、支えがあれば困難な状況も何とか乗り切れることを実感できれば、うまくいかなかったときにも絶望感に陥らずにすむ。



「挫折」から守ることより、「挫折」に負けない力をつけさせることが本人のためになるはず。今年も、自分の前にある壁を乗り越えることで、より一層『レジリエンス』の高い生徒になってほしいと願っています。

《平成29年度生徒会役員選挙が実施されました》

12月9日(金)に平成29年度生徒会役員選挙立会演説会・投票が実施されました。11名の立候補者の中から、来年度生徒会三役5名が選出されました。坂中生徒会の発展のため頑張ってください!

生徒会長	三野宮 海斗
生徒会副会長	松 原 聖
生徒会副会長	山本 ひなた
生徒会書記	西川 聡祐
生徒会書記	中川 智恵



義士教育講演会(大壁先生をお招きして)

12月5日に、本校元教頭の大壁先生をお招きして、全校生徒対象の義士教育講演会を実施しました。他中学校からも多くの先生方が来校される中、熱のこもったお話しをしていただき、特に残存する義士や関係者の手紙を通して、当時の思いや決意を改めて感じることができました。また、最後に剣道の形を舞台上で披露していただき、張り詰めた雰囲気会場を包み込みました。



ジュニア救急教室(2年生)

12月2日に赤穂消防署から2名の消防士の方に来ていただき、3校時、4校時の2時間をかけて救命教室を開催しました。3校時は1組が、4校時は2組が救命方法について説明を受け、その後グループに分かれて、心臓マッサージや人工呼吸やAEDの使い方について実際に体験をしました。これらの学習や体験を通して、将来、身近で心臓発作などで救命が必要な人に対する対応の仕方の基礎を学ぶことができました。



歯みがきスキルアップ教室(1年生)

12月8日に1年生の生徒は、学校歯科医の米谷先生と6名の歯科衛生士の方を講師に、歯磨きについて学習しました。最初に米谷先生から、歯の話、虫歯、歯周病、食品と虫歯等のお口の健康についてのお話を頂きました。次にグループに分かれて、歯科衛生士の方と一緒に歯ぐきのチェック、プラークチェックをしました。プラークチェックでは、歯を赤く染め、その後、正しい歯磨きの方法を教えてくださいました。正しい歯磨きや食生活で、健康な歯の生活を送ってほしいものです。



12月の表彰、部活動の足跡



<剣道部>

【義士祭奉賛剣道大会】H28. 12. 11・14

(男子2年生の部) 3位 西山 諒(2-2)

3位 藤田 正喜(2-1)

(女子2年生の部) 2位 野中 海(2-2)

3位 大玉 怜奈(2-1)

(女子1年生の部) 3位 神吉 采(1-1)

(女子団体の部) 優勝 野中海(2-2) 大玉怜奈(2-1)

神吉采(1-1) 照峰綾乃(1-2) 山田唯(1-2)



<柔道>

【義士祭奉賛柔道大会】H28. 12. 10

(男子1年生の部) 優勝 大搦 弘晟(1-1)

【文化・芸術面の表彰】

【緑化作品コンクール】H28. 11. 6

(標語の部) 三席 阿賀 美繰(2-2)

三席 福井 翔一(2-1)

【西播中学校理科教育研究大会】H28. 11. 10

(科学作品) 優秀 早瀬 若奈(1-1)

優秀 釜増 峻(1-1)

【福祉作文コンクール】H28. 12. 3

(中学の部) 佳作 奥道 唯(3-1)

【県人権作文コンテスト】H28. 12. 17

(中学の部) 奨励賞 本田 花野(3-1)



1月の行事予定

7日(土) 赤穂市新人駅伝大会
岡山私学入試開始

10日(火) 3学期始業式

11日(水) 中間・課題テスト(弁当)

12日(木) 給食開始

15日(日) 消防出初め式

16日(月) 防災訓練

17日(火) 1.17追悼行事

19・20日(木・金) 3年進路相談会

2月1日(水) 新入生入学説明会

8日(水) 赤穂特別支援学校交流会

10日(金) 兵庫県内私学入試



