



高雄の空

赤穂市立高雄小学校
学校だより 9月-①号
2025.9.1
文責：校長

2学期が始まりました！

長い夏休みが終わり、今日から2学期がスタートしました。心機一転、仲間と共にいろいろなことにチャレンジし、自分を成長させていってほしいと思います。ただ、この時期は、体と心を学校生活のリズムに戻していく少ししんどい時期でもあります。子供達が無理をしすぎないように、ご家庭での声かけをお願いします。

◎早寝・早起きをして、朝ごはんをしっかり食べよう！

- 朝食を抜くこと、睡眠不足は、体の成長を妨げ、集中力を落とします。
- 朝の食事・水分をしっかりとることで、熱中症予防になります。

◎体がしんどい時、心がしんどい時は、相談しよう！

- 一人で抱え込み、我慢を続けていても、解決しない場合があるので、相談しやすい人に、早めに話してみましよう。

睡眠不足の子供が半数以上！？

小学生の推奨睡眠時間は9～12時間です。

「習い事等のスケジュールが過密」「スマホや電子機器の使用が多い」といった傾向から、睡眠時間が不足している子供が全国的に多いようです。お子様と生活を振り返り、必要であれば改善してくださいね。

2学期始業式

2学期始業式では、次の点について子供達に話しました。

- ①「自分の『好き』や『得意』を伸ばす」「不思議に思ったことをとことん調べる」夏休みになりましたか？校長先生にぜひ教えてください。そして、これからも続けてくださいね。
- ②夏休み中、3回、平和を祈る時間があったことを知っていますか？赤穂市でもサイレンがなりました。（広島市の6年生の「平和への誓い」の内容を紹介し、）相手の考えに寄り添い、思いやりの心で話し合うことを大切にしたいですね。

職員作業

例年に比べ作業日を多くとり、全職員で学校をきれいにしました。

個人情報が含まれているためHPには掲載いたしません。

8/22 あつーい みんなじかんスペシャル

初企画！暑い中、登校してきた子供達を楽しませようと、サプライズで実施しました。教職員が一人一種目担当し、子供達が思い思いに各部屋を巡り、チャレンジしていきます。教職員にとっても子供達にとっても楽しいひとときとなりました。

あつーい「みんなじかんスペシャル」

	しゅもく	ばしょ	せんせい	きょうご
1	しょうゆいれ ふたはずし ふたつけ	1-1		2ポイント
2	あきかんつみ	2-1		3ポイント
3	こころをひとつに OOOOO!	3-1		7ほん
4	ひとつ ペット	4-1		930 びょう
5	まじく えんぴつたて	5-1		6こ
6	10びょう びったりあて	6-1		9ポイント
7	たまいれ	ひまわり		3こ
8	ぼりりんぐ	すずらん		3本
9	とうふつかみ	ときめき		かい
10	わりばしだあつ	ふれあい		かい
11	さいころ ぞろめだし	りかしつ		
12	おんぶかどさがし	おんがくしつ		
13	ぼとるふりっぶ	ほけんしつ		
14	じゃんけん	じむしつ		

9月行事予定

- 1日(月) 交通立番(PTA) 2学期始業式 下校指導 下校10:30
体育館LED工事~5日
- 2日(火) 午前中授業 下校11:30
- 3日(水) 給食開始 下校12:30 不審者侵入訓練<教職員>
- 4日(木) 下校12:30
- 5日(金) 下校12:30
- 9日(火) 公衆電話教室10:20<3~4年>
- 10日(水) リーダー会 委員会活動 PTA本部役員部長会19:00
- 11日(木) スクールカウンセラー活動日
- 12日(金) 読みかたり活動
※目高橋車両通行止め9:00~17:00
- 16日(火) 交通立番(PTA)
- 17日(水) 代表委員会 クラブ活動 ミニ地区集会
- 18日(木) 家族参観日9:20 自然学校説明会11:05<5年保護者>
情報モラル研修10:10<保護者・祖父母>11:10<4~6年>
- 21日(日) 秋の全国交通安全運動~30日
- 22日(月) 交通立番(教職員)~30日
- 24日(水) わかあゆシンガーズグリハーサル
- 26日(金) 読みかたり活動



●地域の皆様へ●

各半月ばに発行する「高雄の空」増刊号は、ホームページのみで公開しています。
ホームページには、発行済みの「高雄の空」を全て掲載していますのでご覧ください。

