

学校保健委員会（健康フォーラム）2月6日(金)

『朝ごはんレベルアップ！食のチカラを知ろう！』

☆2月6日（金）に赤穂市立学校給食センター栄養教諭の橋本侑子先生をお招きし、朝ごはんレシピや給食のひみつにふれながら、食のチカラについて教えていただきました。

☆講演を通して、朝ごはんを食べると3つのスイッチが入ることや、朝ごはんをレベルアップさせるポイントなどを学びました。

☆当日は保健委員会が運営を行い、クイズや劇の発表も行いました。



朝ごはんのレベルをあげよう

めざせ！3色そろった朝ごはん！

