



きらめけ！ 有年っ子

赤穂市立有年小学校
赤穂市西有年2853番地
Tel 0791-49-2081
発行者 西村 博子

めざせ！自分の最高到達点！
～走りきったよ「有年っ子マラソンチャレンジ」～

1月31日（金）に、「有年っ子マラソンチャレンジ」を開催しました。

昨年までは「マラソン大会」という名称でしたが、今年度は「有年っ子マラソンチャレンジ」と改称し、「自分の記録への挑戦」をめざし、全学年同じ1000mを走ることとなりました。

毎年同じ距離を走ることで、自分の記録を経年比較することもでき、「今年はここまでめざそう！」という自分の目標が立てやすくなると考えています。それぞれがベストを尽くし、目標を達成できるよう、GM（業間マラソン）や体育の時間、また自主的に休み時間にも走り、力をつけ、本番を迎えました。

寒さの厳しい中での実施となりましたが、どの子も力一杯走ったり、応援したりする姿に、あたたかい気持ちになりました。ゴールまで走りきった子どもたちをほめてやってください。運動場や沿道でのあたたかい応援やコース上での見守りなど、ご支援・ご協力ありがとうございました。



メロディタイムで歌声を響かせて・・・

毎月「今月の歌」を朝の時間に歌っています。そして、月に一度、全校で歌声を響かせる「メロディタイム」を楽しんでいます。1月は「しあわせ運べるように」という阪神淡路大震災をきっかけに誕生した歌でした。

『くちびるに歌を』と言われるように、いろいろな歌を歌い、その歌詞に思いを寄せ、心を豊かにしながら、楽しい音楽の時間を全校で共有していきたいと思っています。



千種の苑～楽しい時間を過ごしました～

2月7日（金）に、1・2・3年生が「千種の苑」を訪問しました。
コロナ禍で一時交流が中断していましたが、昨年度より交流を再開し、今年度も、元気な有年っ子14名が訪問させていただきました。

歌やリコーダーを披露し、おじいさん、おばあさんから温かい拍手をいただきました。また、小学校のことをもっとしてもらおうと「有年小学校クイズ」を出して、盛り上がりました。おじいさん、おばあさんに楽しんでもらおうと、子どもたちは元気に明るくがんばり、ふれあいを楽しみました。

千種の苑のみなさんも、終始やさしい笑顔で子どもたちを見守ってくださり、その場にいるだけで、心がほっこりする時間でした。この交流を通して、子どもたちの成長を見ることができたこともうれしかったです。

これからも地域のみなさんとのいろいろな交流の場を大切にしていきたいと思います。



1年生



2年生



3年生



有年小学校クイズ



折り紙やお絵かきを
一緒に楽しみました！

☆生活アンケートの結果から☆

「ほけんだより2月号」でも生活アンケートの結果についてお知らせしております。
今回のアンケート結果を見てみると、全体的には、規則正しい生活を心がけている児童が多いことがわかります。一方で、課題として気になる点が2点ありました。

<課題①>朝食摂取率が低下

→朝ご飯を「食べている」と回答した割合が減少していました。朝ご飯は、一日の元気の源です。食べる習慣を大事にしたいですね。子どもだけの孤食にならないよう、朝の健康観察もかねて、家族で、親子で、楽しく朝食の時間をもってくださいると嬉しいです。

<課題②>学年に関係なく、メディア利用の多い児童がいる

→ゲームや動画視聴などにかかる時間が長い児童が目立ちました。時間や内容について、ご家庭でメディア使用のルールを話し合ってみてください。また、視力低下や姿勢の崩れにつながらないように、声もかけてやってください。

心と体が元気に過ごせるように気をつけて、進級・進学を迎えてほしいと思います。
引き続きのご協力をお願いいたします。

（※お忙しい中でのアンケートへのご協力ありがとうございました。）