



有年小だより

【校訓】ほがらか はつらつ すこやか

こまどり



赤穂市立有年小学校

〒678-1186

赤穂市西有年2853番地

TEL 0791-49-2081

発行者 江尻 裕亮

3年生が環境体験館に行ってきました

2月1日（木）、雪の中を3年生は光都にあるひょうご環境体験館に行き、冬の里山の様子を観察したり、草木染め・葉脈標本づくりなどの体験学習をしました。



子ども達の生活習慣調査を行いました

このほど平成29年度の子どもの生活習慣実態調査を行い、その結果がまとまりましたのでお知らせします。

- 1 朝食を毎朝食べていますか。
食べている・・・98%（90%） ※（ ）は平成28年度の結果です
- 2 普段何時に起きますか。
6時30分までに起きる・・・76%（67%）
- 3 普段何時に寝ますか。
9時までに寝る・・・32%（31%）
- 4 普段何時間睡眠をとりますか。
8時間以上・・・68%（78%）
- 5 どれくらいテレビやビデオを見ますか。
2時間以上・・・22%（38%）
- 6 どのくらいゲームやインターネットをしますか。
<ゲーム>
しない・・・44%（27%） 1時間以上・・・26%（28%）

<インターネット>
しない・・・46%（37%） 1時間以上・・・30%（28%）



昨年に比べて、テレビ・ゲーム・インターネットの時間が少なくなっています。一方、睡眠時間の減少や、朝食を欠かさず食べている児童が全員でないことが気になります。インターネットを1時間以上する児童の内訳をくわしく調べると、3時間以上している児童が数名いることも分かりました。皆様のご家庭ではいかがでしょうか。この結果をもとにお子さんと話し合われて、健康づくりがさらに進めばよいですね。