

令和5年5月19日

学校運営協議会委員 様
保 護 者 様

赤穂市立有年小学校 校 長 西村 博子
PTA 会長 溝川 浩明
学校運営協議会 会 長 望月 守代

熱中症対策について

時下、皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、本校教育活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、日差しの強い日も多くなり、気温の上昇が激しく熱中症の危険性も高まっています。そこで本校では、熱中症対策として下記のような取組を進めてまいります。

ご家庭におかれましても、お子様の体調管理に努めていただきますとともに、学校、家庭、地域が連携しながら子ども達を温かく見守っていく環境づくりにご尽力いただければありがたいと存じます。よろしく願いいたします。

記



1 熱中症対策

①自己の体調管理意識向上のため、下記のことを指導します。

- ・外へ出るときは帽子をかぶり、日差しをよける。
- ・長時間、屋外で活動しないようにする。
- ・こまめに水分補給をする。(必要に応じて学習活動中も)

※学校へは、お茶と必要に応じてスポーツドリンクを持ってくる。

- ・タオルやハンカチで、こまめに汗を拭く。
- ・体調不良を感じたら、速やかに大人に知らせる。
- ・体調の悪いときは、無理をして登校せず、自宅で休養をとる。

※登下校時の日傘や冷却タオルの活用を促します。

②学習環境の整備を進めます。

- ・換気を行いながら、エアコン、扇風機を活用し、過ごしやすい教室環境づくりを行う。
- ・運動場にテントを設置し、日陰で休息がとれるようする。また、テント下に水筒置き場を設置し、いつでも水分がとれるようにする。
- ・プールサイドにテントを設置し、休息できる場所を増やす。
- ・熱中症対策用品を常備する。(経口補水液やスポーツドリンク、氷嚢など)

※緊急時の対応について、消防署・病院など外部機関との連携を強化します。

2 家庭・地域への協力依頼

- ・「時々日陰で休もうね」「水分をしっかりとってね。」等、子ども達への温かな声かけ、見守りをお願いします。
- ・学校・家庭・地域が連携して子育てを進めていくことが大切ですので、本件に限らず、日常的に親族や地域の方へ情報伝達をお願いします。

3 その他

- ・地域行事、子ども会行事、スポーツ少年団等の活動においても、熱中症対策の推進をお願いします。
- ・熱中症アラートの出た場合の対応
環境省が発表している全国の暑さ指数について、33以上になると予測される地点があるときに発表されますので、以下の対応をお願いします。

- ・どうしても急ぐ用事などがある場合以外は、外出を控える。
 - ・部屋の中でも、エアコンやクーラーなどを使って、涼しくして過ごす。
 - ・のどが渇く前に、こまめに水分をとる。
 - ・家族や身の回りの人同士で、熱中症に気をつける様に声をかけあう。
～熱中症になりやすい人※がいる場合は特に～（※高齢者、子ども、障害のある人、体調の悪い人など）
 - ・屋外や空調のない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。
- ※学校においても、外遊びや体育(水泳を含む)など、すべての運動を中止しています。