



学校教育目標

「志高く、学ぶ意欲と思いやりの心が充ちる生徒の育成
～夢の実現に、明るく、やさしく、誠実さをもって歩み続ける～」

落ち着いて学んで過ごせた6月。
いよいよ2024年前半戦終了です！

6月は大きな行事も少なく、比較的落ち着いて学習できる月です。そうは言っても学校生活



にあまり変わりがなく季節の変わり目なので体調を崩したり、勉強が苦手な生徒にとっては、気分的に疲れが出やすい時期かもしれません。

<3年:ちんすこう調理実習>せん。

先生たちも生徒が学校生活に適応しやすいように学習内容や行事を考えてくれています。



<期末考査(6/19~21)>

6月は、勉強に部活の両方に打ち込むことができる大切な期間です。6月が終わると1年の半が過ぎたことになります。

新学期が始まり、まだ3ヶ月過ぎただけですが、3年生では、進路先を決めるのが12月、受験時の成績は1月前半で決まります。

残り5ヶ月以内に結果を出す必要があります。

そうすると、夏休み前の7月からの過ごし方が、少し大袈裟ですが、自分の「生き方」に大きな違いを生み出すことに気付くと思います。



<水泳の授業>

もうひとつ、中学校生活で大きな位置を占めてきた部活動も、3年生は夏で引退します。

「どんな終わり方にしたいですか？」

一緒にプレーしてきた仲間や後輩、お世話になった方々、出会った仲間、そして自分自身に対して、自信を持って言えることや、伝えられることは何でしょう。



<部活動壮行会(男子ソフトテニス部 6/28)>

今、言葉にできなくても問題ありません。

もし、わからないなら、今からできることに全力を注いでやってみてください。

今日、行動したからと言って、結果や状況、関係性は変わらないかもしれません。

それでも、ひとつでも行動したという事実が、あなた自身を変えていきます。

何をするにしても、今より早い時はありません。

いよいよ、2024年後半戦が始まります。

悔いを残さない方法はひとつ。

今の自分にできることを、精一杯やること、力を尽くすことだと思います。



<1・2年合同レクリエーション>
ストロー・タワーで高さを競う！

幸せな人生にするために必要なものは？

世界には色々なことを研究する人がいます。
そんな中で、「人生を幸せにするものは何か？」という研究を80年にわたって続けている人達があります。

ハーバード大学で1938年から724名の男性の追跡調査を続けているそうです。(現在は2000名を研究中だとか。)

研究の結果、明らかになったことは、

- ①50歳代で幸せだった人の多くは、80歳代になっても幸せな人生を送っている人が多い。
- ②「よい人間関係を持っていること」が健康で幸せな人生を創り出している。

だそうです。

裕福なことでも、有名になることでもなく、何かあった時に、本当に頼れる人がいることが、最も人を幸せにすると答えています。

たとえ、病気になっても、体が不自由になっても、人間関係によって和らげてくれるといえます。もうひとつわかったことは、

- ③「よい人間関係」は脳を守る。

そうでない人は、早い時期に記憶障害が現れるという結果が出ているそうです。

調査してきた人の中には大統領になった人もいれば、アルコール中毒の患者もいます。

その中で明らかなことは、孤独は命取りになり、孤立化を避けることが重要だといえます。

では、よい人間関係とはどうやってつくればいいのでしょうか？

- 人数ではなく、身近な人との関係をよくすること。
- 引っ越しや退職しても、以前の仲間が変わる、新しい人間関係をつくること。
- テレビやスマホを見つめているより、パートナーと散歩したり、食事したり、デートしたり、新しいことに挑戦すること。
- 疎遠になっていたとしても電話や手紙などで連絡をとることから始めること。

最も幸せだった人は人間関係に頼った人達だったそうです。

作家のマーク・トウェインの言葉を引用して、まとめています。

かくも短き人生に
争い
謝罪して
傷心して
責任を追及している時間などない
愛しあうための時間しかない
それがたとえ、一瞬に過ぎなくても

There isn't time, so brief is life,
for bickerings,
apologies,
heartburnings,
callings to account.
There is only time for loving,
and but an instant, so to speak,
for that.

Mark Twain

興味のある方は、「THE GOOD LIFE
～幸せになるのに、遅すぎることはない～」
(著者：ロバート・ウォルデン・インガー、マーク・シュルツ)をお読みください。

それでは、7月も、よい月になりますように。

7月の行事予定

- 1日(月) 振替休業日
- 3日(水) 班別レクリエーション
- 4日(木) 薬物乱用防止教室
- 8日(月) 地区懇談会
- 9日(火) } 個別懇談
- 11日(木) }
- 13日(土) }
- 14日(日) } 西播総体
- 15日(月) 海の日
- 17日(水) 給食最終日
- 18日(木) 大掃除
- 19日(金) 終業式
- 22日(月) 夏季休業(～8/31)
- 26日(金) 県総体(～7/30)
- 27日(土) PTA6校園所講演会