



学校教育目標

「志」高く、学ぶ意欲と思いやりの心が充ちる生徒の育成
～夢の実現に向け、明るく、やさしく、正々堂々、行動しよう～

12月も、いろいろありました！

【12/1 学校保健委員会】

校医の大岩敏彦先生に「がんと生活習慣」について、千崎達矢先生に鼻呼吸の役割と口呼吸の悪影響などをお話していただきました。

健康は人間にとって一番の財産です。



(大岩先生の講演)

ください。

【12/3 檜原交流学習会】

晴天にも恵まれ、暖かい日差しの中で地域の方々とグランドゴルフ大会を実施しました。楽しそうにのびのびとしている生徒たちを見ると、有年は本当に素敵なおとこだなと思いました。

参加された皆様、運営していただいた皆様、本当にありがとうございました。



(入ってくれ～！)

【体育の時間】

冬はバスケットボールの季節です。2学年合同で体育の授業を組んで、学年対抗バスケット

ボールの試合を行いました。

3年生は後輩達に負けられません。でも、な



(3年生 vs 1年生の試合)

かなかそううまくいかないようです。保護者や地域の皆さんにも一度見てもらいたいくらい白熱したゲームです。

【12/20 しめ縄づくり】

もうすぐお正月です。今年も1年生がしめ縄



(縄を編んでいるところ)

立派なしめ縄が完成しました。

づくりに挑戦しました。縄を編うところから作っていきます。作るのは初めてで、苦労していましたがみんな



(完成して笑顔でパチリ)

【12/22 交通安全キャンペーン】

朝 7 : 3 0 から警察、交通安全協会、市役所の皆さん協同で、2号線にてドライバーの方に交通安全の呼びかけをしました。なんと、全校生徒の 3/4 が参加してくれました。



(笑顔とティッシュで呼びかけ！)
生徒の皆の熱意にいたく感動しました。みんな、ありがとう！

振り返りの極意を身につけよう！

「反省だけなら、猿でもできる」なんていうCMが流行ったことがありますが、“反省”と“振り返り”には大きな違いがあります。

あるとき、「先生！、振り返り方がわかりませ〜ん！」と言われました。

「ん〜、やっぱり、そうだったか」と思ったことがありました。

結論から言うと、「振り返り」とは、今とか、今回の**結果や状態は、これまでの行動が原因**ということを理解して整理し、今から何をするか**対策を考えて計画すること**です。

これまで
・何をした（しなかった）？
・どうやった？
・いつやった？
・どれくらいやった？



「〇〇する」と
対策を立てる

(例) 期末考査
・テスト勉強した
・ノートとワークを見た
・1日前に
・ちょっとだけ



3ヶ月前から
毎日 30 分間
テスト勉強する

一度だけやってうまくいくことは少ないので、いろいろ試す必要があります。ですから、どれだけやるか**期間と量**を決める必要があります。

一度で結果が出るものもありますが、だいたい**1週間〜3ヶ月**くらいまでがおすすです。

今までと**違う行動をすれば違う結果が出る**ものです。

私の友達は、「俺は勉強を一から始める」と言って中間考査を白紙で出しました。(よい子は、マネしてはいけません)

仲間の中で、それって意味無くないか？とか、「一じゃ無くてゼロやん」と突っ込まれてました。本人は「最下位からの逆転」とか言ってたように思いますが・・・

なぜか、うまくいかない人は、うまくいかない**行動パターン**を続けてしまっています。

反対に、優勝したり、結果を出す人は、**うまくいかない人と違う行動**をしているだけです。

自分は平均以下の人間だから、**人より練習したたり工夫したりして、やる量を増やす**のです。どうすればうまくなれるか、早くできるか、できる人のマネをしたり、教えてもらったりしています。必ず仲間や先生がいます。一人でやるのは失敗の条件です。**スポーツも受験も仕事もチームプレーが鉄則**なのです。

早く始めて、早く失敗して、振り返りをしてまた試してみる。このサイクルをどんどん回していくことと、仲間とやることで成長のスピードが格段に上がります。**2022 年が終わるまでに、あなたは何を試しますか？**今すぐ時間をとって今年を振り返ってみましょう。

1 月の行事予定

- 1 日 (日) 元日
- 6 日 (金) 岡山私立入試事前指導(3 年)
- 7 日 (土) 岡山私立県外入試(学芸館,商大附,創志)
- 8 日 (日) 岡山私立県外入試(明誠)
- 9 日 (月) 成人の日
- 1 0 日 (火) 始業式・課題テスト(1・2 年)・中間考査(3 年)
- 1 1 日 (水) 午前中授業
- 1 2 日 (木) 給食開始
- 1 3 日 (金) 身体測定(3 年)
- 1 7 日 (火) 震災追悼集会・避難訓練・身体測定(2 年)
- 1 8 日 (水) } わくわくオーケストラ(1 年)
- 1 9 日 (木) } **進路相談会**
- 2 0 日 (金) 身体測定(1 年)
- 2 7 日 (金) 生徒会役員選挙(立ち会い演説会)
- 3 0 日 (月) 平和学習会・教育相談(〜2/3)